

CÁC DẠNG KHÁC

Bài 1. Tìm các giá trị thực của tham số m để dãy số (x_n) :
$$\begin{cases} x_1 = \sqrt{2016} \\ x_{n+1} = \frac{m}{1+x_n^2} \forall n \in N^* \end{cases}$$
 có giới hạn hữu hạn.

Hướng dẫn giải

*) $m > 0 \Rightarrow 0 < x_n < m \quad \forall n > 1$.

Xét hàm số: $f(x) = \frac{m}{x^2+1}$ ta có $f'(x) = \frac{-2mx}{(x^2+1)^2} \Rightarrow f(x)$ nghịch biến trên $(0; m)$.

Suy ra $(x_{2n}), (x_{2n+1})$ đơn điệu và bị chặn.

$$+ 0 < m < \frac{2017}{\sqrt{2016}} \Rightarrow x_1 > x_2, x_3 \Rightarrow \begin{cases} x_1 > x_3 > x_5 > \dots > \\ x_2 < x_4 < x_6 < \dots < \end{cases}$$

$$f(f(1)) = \frac{4m}{m^2+4} \leq 1, x_2 = \frac{m}{2017} < 1 \Rightarrow x_{2n} < 1 \quad \forall n \in N^*$$

Giả sử $\lim x_{2n} = a, \lim x_{2n+1} = b \Rightarrow a < 1, \begin{cases} a(1+b^2) = m \\ b(1+a^2) = m \end{cases} (I)$.

$$(I) \Leftrightarrow \begin{cases} \begin{cases} a = b \\ a^3 + a = m \end{cases} (II) \\ \begin{cases} b = \frac{1}{a} \\ a + \frac{1}{a} = m \end{cases} (III) \end{cases}$$

Khi $0 < m \leq 2$ hệ (I) có nghiệm duy nhất $\Rightarrow (x_n)$ có giới hạn hữu hạn.

Khi $2 < m < \frac{2017}{\sqrt{2016}}$ hệ (II) có nghiệm duy nhất lớn hơn 1 và hệ (III) có nghiệm thỏa mãn

$a \neq b$. Do đó $\Rightarrow \lim x_{2n} \neq \lim x_{2n+1} \Rightarrow (x_n)$ không có giới hạn.

$$+ \frac{2017}{\sqrt{2016}} \leq m < 2017\sqrt{2016} \Rightarrow x_1 > x_2, x_1 \leq x_3 \Rightarrow \begin{cases} x_1 \leq x_3 \leq x_5 \leq \dots \\ x_2 \geq x_4 \geq x_6 \geq \dots \end{cases}$$

$\Rightarrow \lim x_{2n} < \lim x_{2n+1} \Rightarrow (x_n)$ không có giới hạn.

$$+ m = 2017\sqrt{2016} \Rightarrow x_n = \sqrt{2016} \quad \forall n \in N^* \Rightarrow \lim x_n = \sqrt{2016}$$

$$+ m > 2017\sqrt{2016} \Rightarrow x_1 < x_2, x_1 > x_3 \Rightarrow \begin{cases} x_1 > x_3 < x_5 < \dots \\ x_2 < x_4 < x_6 < \dots \end{cases}$$

$\Rightarrow \lim x_{2n} > \lim x_{2n+1} \Rightarrow (x_n)$ không có giới hạn.

*) $m < 0$ tương tự ta có $0 < m \leq 2$ và $m = -2017\sqrt{2016}$.

Bài 2. Cho số thực a , xét dãy số $(x_n)_{n \geq 1}$ được xác định bởi $x_1 = a, x_{n+1} = \frac{x_n^3 - 6x_n - 6}{3x_n^2 + 9x_n + 7}, n = 1, 2, \dots$

Tìm tất cả các giá trị của a để dãy số có giới hạn hữu hạn, tìm giới hạn đó?.

Hướng dẫn giải

Với $a = -1$ thì $x_n = -1, \forall n \geq 1$ nên $\lim_{n \rightarrow +\infty} x_n = -1$.

Với $a \neq -1$ thì $x_n + 1 = \frac{(x_{n-1} + 1)^3}{3x_{n-1}^2 + 9x_{n-1} + 7}, x_n + 2 = \frac{(x_{n-1} + 2)^3}{3x_{n-1}^2 + 9x_{n-1} + 7}, \forall n \geq 2$.

Do đó $\frac{x_n + 2}{x_n + 1} = \left(\frac{x_{n-1} + 2}{x_{n-1} + 1}\right)^3 = \dots = \left(\frac{a + 2}{a + 1}\right)^{3^{n-1}}, \forall n \geq 1$.

Từ đó, tính được $x_n = \frac{2(a+1)^{3^{n-1}} - (a+2)^{3^{n-1}}}{(a+2)^{3^{n-1}} - (a+1)^{3^{n-1}}}, \forall n \geq 1$.

Kết luận + $a < -\frac{3}{2} \Rightarrow |a+1| > |a+2| \Rightarrow \lim_{n \rightarrow +\infty} x_n = -2$.

+ $a > -\frac{3}{2} \Rightarrow |a+1| < |a+2| \Rightarrow \lim_{n \rightarrow +\infty} x_n = -1$.

+ $a = -\frac{3}{2} \Rightarrow x_n = -\frac{3}{2}, \forall n \geq 1 \Rightarrow \lim_{n \rightarrow +\infty} x_n = -\frac{3}{2}$.

Bài 3. Cho hai dãy số dương $(a_n)_{n \geq 0}, (b_n)_{n \geq 0}$ xác định bởi: $a_0 = \sqrt{3}, b_0 = 2$ và $\begin{cases} a_n + b_n = \frac{1 + a_{n+1}}{1 - a_{n+1}} \\ a_n^2 + 1 = b_n^2 \end{cases}$.

Với mọi $n = 0, 1, 2, \dots$ Chứng minh rằng hai dãy trên hội tụ và tìm giới hạn của chúng.

Hướng dẫn giải

Ta chứng minh bằng quy nạp $a_n = \tan \frac{\pi}{3 \cdot 2^n}, b_n = \frac{1}{\cos \frac{\pi}{3 \cdot 2^n}}, n = 0, 1, 2, \dots$ (*). Thật vậy.

Với $n = 0$, ta có $a_0 = \sqrt{3} = \tan \frac{\pi}{3} = \tan \frac{\pi}{3 \cdot 2^0}, b_0 = 2 = \frac{1}{\cos \frac{\pi}{3 \cdot 2^0}}$, vậy (*) đúng.

Với $n=1$, ta có $a_1 = \frac{1}{\sqrt{3}} = \tan \frac{\pi}{6} = \tan \frac{\pi}{3 \cdot 2^1}$, $b_1 = \frac{2}{\sqrt{3}} = \frac{1}{\cos \frac{\pi}{3 \cdot 2^1}}$, vậy (*) đúng.

Giả sử khẳng định đúng đến $n=k, k \geq 1$, tức là $a_n = \tan \frac{\pi}{3 \cdot 2^n}$, $b_n = \frac{1}{\cos \frac{\pi}{3 \cdot 2^n}}$.

Ta chứng minh $a_{n+1} = \tan \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}}$, $b_{n+1} = \frac{1}{\cos \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}}}$. Thật vậy. Từ (1) ta có.

$$\begin{aligned} \frac{1+a_{n+1}}{1-a_{n+1}} &= \frac{\sin \frac{\pi}{3 \cdot 2^n} + 1}{\cos \frac{\pi}{3 \cdot 2^n}} = \frac{2 \sin \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}} \cos \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}} + \sin^2 \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}} + \cos^2 \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}}}{\cos^2 \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}} - \sin^2 \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}}} = \\ &= \frac{\left(\sin \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}} + \cos \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}} \right)^2}{\left(\cos \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}} - \sin \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}} \right) \left(\cos \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}} + \sin \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}} \right)} \\ &= \frac{\sin \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}} + \cos \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}}}{\cos \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}} - \sin \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}}} = \frac{\tan \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}} + 1}{1 - \tan \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}}} \Rightarrow a_{n+1} = \tan \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}} \end{aligned}$$

Khi đó từ (2), suy ra $b_{n+1}^2 = a_{n+1}^2 + 1 = \tan^2 \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}} + 1 = \frac{1}{\cos^2 \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}}} \Rightarrow b_{n+1} = \frac{1}{\cos \frac{\pi}{3 \cdot 2^{n+1}}}$.

Như vậy theo nguyên lý quy nạp thì $a_n = \tan \frac{\pi}{3 \cdot 2^n}$, $b_n = \frac{1}{\cos \frac{\pi}{3 \cdot 2^n}}$, $n = 0, 1, 2, \dots$.

Do đó $\lim_{n \rightarrow +\infty} a_n = \lim_{n \rightarrow +\infty} \tan \frac{\pi}{3 \cdot 2^n} = \tan 0 = 0$; $\lim_{n \rightarrow +\infty} b_n = \lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{1}{\cos \frac{\pi}{3 \cdot 2^n}} = \frac{1}{\cos 0} = 1$.

Kết luận: $\lim_{n \rightarrow +\infty} a_n = 0$; $\lim_{n \rightarrow +\infty} b_n = 1$. ■.

Bài 4. Cho dãy số (u_n) xác định như sau: $\begin{cases} u_1 = 2014 \\ u_{n+1} = u_n^2 + (1-2a)u_n + a^2; \forall n = 1, 2, \dots \end{cases}$. Tìm điều kiện của a để dãy số (u_n) có giới hạn hữu hạn khi $n \rightarrow +\infty$ và tính giới hạn đó.

Hướng dẫn giải

Ta có: $u_{n+1} - u_n = (u_n - a)^2 \geq 0 \Rightarrow u_{n+1} \geq u_n; \forall n = 1, 2, 3, \dots$

* Suy ra dãy số (u_n) tăng knn ; từ đó dãy số (u_n) có giới hạn hữu hạn khi và chỉ khi dãy bị chặn trên.

Giả sử $\lim_{n \rightarrow +\infty} u_n = L (L \in \mathbb{R})$, thì chuyển qua giới hạn hệ thức $u_{n+1} = u_n^2 + (1-2a)u_n + a^2$ ta có:

$$L = L^2 + (1-2a)L + a^2 \Leftrightarrow L = a.$$

- Nếu có chỉ số $k \in \mathbb{N}^*$ mà $u_k > a$ thì $u_n > a; \forall n \geq k$ trái với kết quả $\lim_{n \rightarrow +\infty} u_n = L = a$.

Do đó: $u_k \leq a$ với mọi $k = 1, 2, \dots$ hay $u_n^2 - (1-2a)u_n + a^2 \leq a, \forall n = 1, 2, 3, \dots$

$$\Leftrightarrow a-1 \leq u_1 \leq a \Leftrightarrow a-1 \leq 2014 \leq a.$$

* Đảo lại: Nếu $a-1 \leq 2014 \leq a \Rightarrow a-1 \leq u_1 \leq a$.

$$\Rightarrow (u_1 - a + 1)(u_1 - a) \leq 0 \Rightarrow u_1^2 + (1-2a)u_1 + a^2 - a \leq 0 \Rightarrow u_2 \leq a.$$

và $u_1 \leq u_2 \Rightarrow a-1 \leq u_2 \leq a$.

Bằng quy nạp ta chứng minh được $a-1 \leq u_n \leq a, \forall n = 1, 2, 3, \dots$ (H/s trình bày ra).

Như vậy dãy (u_n) tăng knn, bị chặn trên bởi a , do đó dãy số (u_n) có giới hạn hữu hạn.

Kết luận: Với điều kiện $a-1 \leq 2014 \leq a$ thì dãy số (u_n) có giới hạn hữu hạn khi $n \rightarrow +\infty$ và $\lim_{n \rightarrow +\infty} u_n = a$.

Bài 5. Cho dãy số (x_n) thỏa mãn $\begin{cases} x_1 = a \\ x_{n+1} = \frac{2x_n^3}{3x_n^2 - 1}, n = 1, 2, 3, \dots \end{cases}$. Tìm a sao cho dãy số xác định và có giới hạn hữu hạn.

Hướng dẫn giải

Đặt $f(x) = \frac{2x^3}{3x^2 - 1}, x \neq \pm \frac{\sqrt{3}}{3}$. Ta có $x_1 = a, x_{n+1} = f(x_n)$. Ta có.

$$f'(x) = \frac{6x^4 - 6x^2}{(3x^2 - 1)^2} = \frac{6x^2(x^2 - 1)}{(3x^2 - 1)^2}.$$

Bảng biến thiên.

Ta xây dựng dãy số như sau $a_0 = \frac{\sqrt{3}}{3}, a_0 = f(a_1), a_1 = f(a_2), a_2 = f(a_3), \dots$

Nhận thấy $a_1, a_3, \dots, a_{2k+1}, \dots < 0; a_0, a_2, \dots, a_{2k}, \dots > 0$.

Dựa vào bảng biến thiên ta thấy $a_1 \in \left(-\frac{\sqrt{3}}{3}; 0\right), a_2 = f^{-1}(a_1) \in \left(0; \frac{\sqrt{3}}{3}\right)$.

$$\Rightarrow a_2 < a_0 \Rightarrow f(a_3) < f(a_1) \Rightarrow a_3 > a_1 \Rightarrow f(a_4) > f(a_2) \Rightarrow a_4 < a_2.$$

Bằng quy nạp ta chứng minh được dãy (a_{2k}) đơn điệu giảm, bị chặn bởi 0 và $\frac{\sqrt{3}}{3}$, dãy (a_{2k+1}) đơn điệu tăng và bị chặn bởi $-\frac{\sqrt{3}}{3}$ và 0. Từ đó tồn tại $\lim_{k \rightarrow +\infty} (a_{2k}), \lim_{k \rightarrow +\infty} (a_{2k+1})$.

Ta có $a_n = f(a_{n+1}) = f(f(a_{n+2})) \Rightarrow \lim a_n = f(f(\lim a_{n+2})) \Rightarrow l = f(f(l))$.

$$\Leftrightarrow l = \frac{2\left(\frac{2l^3}{3l^2-1}\right)^3}{3\left(\frac{2l^3}{3l^2-1}\right)^2-1} \Leftrightarrow l\left(l^2 - \frac{1}{5}\right)(l^2-1)(20l^4 - 15l^2 + 5) = 0 \quad (*).$$

(do $f(x) = \frac{2x^3}{3x^2-1}, x \neq \pm \frac{\sqrt{3}}{3}$ liên tục trên $\left(-\frac{\sqrt{3}}{3}; 0\right), \left(0; \frac{\sqrt{3}}{3}\right)$ và $l = \lim_{n \rightarrow +\infty} a_n$).

Xét $0 < l < \frac{\sqrt{3}}{3}$. Ta có $f(f(a_n)) - a_n = a_{n+2} - a_n < 0$ nên $(*) \Leftrightarrow \frac{1}{\sqrt{5}} < a_n < \frac{\sqrt{3}}{3}$. Vậy $l = \frac{\sqrt{5}}{5}$.

Tương tự ta chứng minh được dãy (a_{2k+1}) đơn điệu tăng, hội tụ về $-\frac{\sqrt{5}}{5}$.

+) Nếu $a = \frac{\sqrt{5}}{5}$ thì $x_2 = -x_1, x_3 = -x_2$ nên ta có dãy $x_n = \begin{cases} \frac{\sqrt{5}}{5} & \text{nếu } n \text{ chẵn} \\ -\frac{\sqrt{5}}{5} & \text{nếu } n \text{ lẻ} \end{cases}$.

Dãy này không hội tụ.

+) Nếu $a = -\frac{\sqrt{5}}{5}$ ta có dãy $x_n = \begin{cases} -\frac{\sqrt{5}}{5} & \text{nếu } n \text{ chẵn} \\ \frac{\sqrt{5}}{5} & \text{nếu } n \text{ lẻ} \end{cases}$.

Dãy này không hội tụ.

+) Nếu tồn tại n sao cho $a = a_n$ thì ta có.

$$x_1 = a_n \Rightarrow f(x_1) = f(a_n) \Leftrightarrow x_2 = a_{n-1} \Rightarrow f(x_2) = f(a_{n-1}) \Rightarrow x_3 = a_{n-2}, \dots, x_{n+1} = a_0 = \frac{\sqrt{3}}{3}.$$

Khi đó không tồn tại x_{n+2} .

Vậy nếu $a = a_n$ thì dãy không xác định.

+) Nếu $0 < a < \frac{\sqrt{5}}{5}$ thì hai dãy con $(x_{2k}), (x_{2k+1})$ cùng hội tụ về 0 nên giới hạn của dãy là 0.

Nếu $a > 1$ thì $x_2 = f(a) < a = x_1$ và hàm số đồng biến nên dãy đơn điệu giảm, bị chặn dưới bởi 1. Khi đó dãy hội tụ về 1.

+) Nếu $\frac{\sqrt{3}}{3} < a < 1$ thì $x_2 = f(a) > 1$. Khi đó ta có thể khảo sát dãy từ x_2 . Trường hợp này dãy đơn điệu giảm và bị chặn dưới bởi 1 nên hội tụ về 1.

+) Nếu $a = 1$ thì $x_n = 1 \forall n$ nên dãy hội tụ về 1.

+) Nếu $\frac{\sqrt{5}}{5} < a < \frac{\sqrt{3}}{3}$ ta có $\frac{\sqrt{5}}{5} = \lim_{n \rightarrow +\infty} a_{2n}$ và $a_0 = \frac{\sqrt{3}}{3}$ nên tồn tại a_{2k}, a_{2k+2} sao cho $a_{2k+2} < a < a_{2k}$

(Thật vậy, các số hạng của (a_{2k}) không thể cùng nằm bên trái a do $a_0 = \frac{\sqrt{3}}{3}$, chúng cũng không thể cùng nằm bên phải a do nếu thế thì $a < a_{2n} < \frac{\sqrt{3}}{3} \Rightarrow \lim_{n \rightarrow +\infty} a_{2n} \neq \frac{\sqrt{5}}{5}$).

Vậy $a \in (a_{2k+2}; a_{2k}) \Rightarrow x_2 \in (a_{2k}; a_{2k-2}), \dots, x_{2k} \in (a_2; a_0), x_{2k+2} \in (a_0; +\infty) \Rightarrow x_{2k+2} > \frac{\sqrt{3}}{3}$. Khi đó ta lại có dãy đơn điệu giảm, bị chặn dưới bởi 1 nên hội tụ về 1.

Vì $f(x)$ là hàm lẻ nên trường hợp $-\frac{\sqrt{5}}{5} < a < 0, -1 < a < -\frac{\sqrt{3}}{3}, a < -1, a = -1$ ta khảo sát tương tự.

Kết luận: Điều kiện để dãy xác định và có giới hạn hữu hạn là.

$$a \neq \pm \frac{\sqrt{3}}{3}; a \neq \pm \frac{\sqrt{5}}{5}; a \neq a_n, \forall n = 1, 2, 3, \dots$$

Bài 6. Cho dãy số $\{a_n\}$ xác định bởi $0 < a_1 \neq 1$ và $a_{n+1} = a_n + \frac{n}{a_n}, \forall n \geq 1$. Chứng minh rằng

$$\lim_{n \rightarrow \infty} (a_n - n) = 0.$$

Hướng dẫn giải

Áp dụng bất đẳng thức AM-GM ta có $a_2 = a_1 + \frac{1}{a_1} > 2$ (do $a_1 \neq 1$).

Nhận xét: $a_n > n, \forall n \geq 2$.

Ta sẽ chứng minh nhận xét này bằng phương pháp quy nạp.

Thật vậy.

□ Với $n=2$ ta có $a_2 > 2$ (đúng).

□ Giả sử $a_k > k$.

□ Ta có $a_{k+1} = a_k + \frac{k}{a_k} > k+1 \Leftrightarrow a_k^2 + k > (k+1)a_k$.

$$\Leftrightarrow a_k^2 - (k+1)a_k + k > 0.$$

$$\Leftrightarrow (a_k - 1)(a_k - k) > 0 \text{ (đúng)}.$$

Suy ra $a_{k+1} > k+1$.

Như vậy $a_n > n, \forall n \geq 2$ (điều phải chứng minh).

Mặt khác, $a_{n+1} - (n+1) = a_n + \frac{n}{a_n} - (n+1) = a_n - n + \frac{n}{a_n} - 1$.

$$= \frac{a_n^2 - (n+1)a_n + n}{a_n} = \frac{(a_n - n)(a_n - 1)}{a_n} \quad (1).$$

Áp dụng (1) ta có.

$$\begin{cases} a_3 - 3 = \frac{(a_2 - 2)(a_2 - 1)}{a_2} \\ a_4 - 4 = \frac{(a_3 - 3)(a_3 - 1)}{a_3} \\ \dots \\ a_{n+1} - (n+1) = \frac{(a_n - n)(a_n - 1)}{a_n} \end{cases}.$$

Suy ra $(a_3 - 3)(a_4 - 4) \dots (a_{n+1} - (n+1)) = \frac{(a_2 - 2)(a_2 - 1)(a_3 - 3)(a_3 - 1) \dots (a_n - n)(a_n - 1)}{a_2 a_3 \dots a_n}$.

$$\Leftrightarrow a_{n+1} - (n+1) = \frac{(a_2 - 2)(a_2 - 1)(a_3 - 1) \dots (a_n - 1)}{a_2 a_3 \dots a_n}.$$

$$\Leftrightarrow a_{n+1} - (n+1) = (a_2 - 2) \left(1 - \frac{1}{a_2}\right) \left(1 - \frac{1}{a_3}\right) \dots \left(1 - \frac{1}{a_n}\right).$$

$$\Leftrightarrow a_{n+1} - (n+1) = (a_2 - 2) \prod_{i=2}^n \left(1 - \frac{1}{a_i}\right) \quad (2).$$

Ta lại có $1 - \frac{1}{a_{n+1}} = \frac{a_{n+1} - 1}{a_{n+1}} = \frac{a_n + \frac{n}{a_n} - 1}{a_{n+1}} < \frac{a_n}{a_{n+1}}$ (do $a_n > n \Rightarrow \frac{n}{a_n} < 1$).

Suy ra $\prod_{i=2}^n \left(1 - \frac{1}{a_i}\right) < \frac{a_1}{a_2} \cdot \frac{a_2}{a_3} \dots \frac{a_{n-1}}{a_n} = \frac{a_1}{a_n}$.

Từ (2) $\Rightarrow a_{n+1} - (n+1) < (a_2 - 2) \cdot \frac{a_1}{a_n} < (a_2 - 2) \cdot \frac{a_1}{n}$ (vì $a_n > n$).

$\Rightarrow 0 < a_{n+1} - (n+1) < (a_2 - 2) \cdot \frac{a_1}{n}$.

Mà $\lim_{n \rightarrow \infty} \frac{a_1}{n} = 0 \Rightarrow \lim_{n \rightarrow \infty} (a_2 - 2) \frac{a_1}{n} = 0$.

Do đó $\lim_{n \rightarrow \infty} (a_{n+1} - (n+1)) = 0$ hay $\lim_{n \rightarrow \infty} (a_n - n) = 0$.

Bài 7. Cho $p \in \mathbb{N}^*$, $a > 0$ và $a_1 > 0$. Xét dãy số (a_n) được xác định bởi: $a_{n+1} = \frac{1}{p} \left[(p-1)a_n + \frac{a}{a_n^{p-1}} \right]$, với mọi $n \geq 1$. Chứng minh dãy số (a_n) có giới hạn hữu hạn khi $n \rightarrow +\infty$. Hãy tìm giới hạn đó.

Hướng dẫn giải

* Theo bất đẳng thức Côsi ta có:

$$a_{n+1} = \frac{1}{p} \left(\underbrace{a_n + a_n + \dots + a_n}_{p-1} + \frac{a}{a_n^{p-1}} \right) \geq p \cdot \frac{1}{p} \sqrt[p]{a_n^{p-1} \cdot \frac{a}{a_n^{p-1}}} = \sqrt[p]{a}, \text{ với } \forall n \geq 1. \quad (1)$$

Do đó:

$$\begin{aligned} a_{n+1} - a_n &= \frac{1}{p} \left[(p-1)a_n + \frac{a}{a_n^{p-1}} \right] - a_n \\ &= -\frac{a_n}{p} + \frac{a}{p \cdot a_n^{p-1}} = -\frac{a_n^p - a}{p \cdot a_n^{p-1}} \leq 0; \quad \forall n \geq 2 \end{aligned} \quad (2)$$

Từ (1) và (2) ta có dãy số (a_n) giảm và bị chặn dưới bởi $\sqrt[p]{a}$;

suy ra dãy số (a_n) có giới hạn hữu hạn khi $n \rightarrow +\infty$.

Giả sử $\lim_{n \rightarrow +\infty} a_n = L$; ($L \geq \sqrt[p]{a}$).

Chuyển qua giới hạn hệ thức $a_{n+1} = \frac{1}{p} \left[(p-1)a_n + \frac{a}{a_n^{p-1}} \right]$.

ta có phương trình $L = \frac{1}{p} \left[(p-1)L + \frac{a}{L^{p-1}} \right] \Leftrightarrow pL^p = (p-1)L^p + a$.