


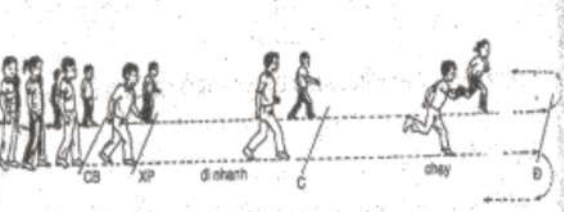
I. Mục tiêu:

-Ôn tập bài tập RLTTCB.Yêu cầu thực hiện động tác tương đối chính xác .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , sân chơi .

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học Khởi động Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a.Ôn *Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay chống hông. *Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay dang ngang.</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi Nhận xét</p> <p>b.Đi chuyển gót 2 tay chống hông . G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi . Nhận xét</p> <p>c.Đi nhanh chuyển sang chạy</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') Đi đều....bước Đứng lại....đứng Thả lỏng</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * GV </pre> <pre> * * * * * * * * * * GV * * * * * * * * * * </pre> <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * GV </pre>

Bài : 54 *Trò chơi : Tung vòng vào đích


I. Mục tiêu:

-Làm quen với trò chơi Tung vòng vào đích.Yêu cầu biết cách chơi và bước đầu tham gia được vào trò chơi .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , sân chơi .

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học Khởi động HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn,đi thường....bước Thôi Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a.Trò chơi : Tung vòng vào đích .</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi . Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') Đi đều....bước Đứng lại....đứng HS vừa đi vừa hát theo nhịp Thả lỏng Hệ thống bài học và nhận xét giờ học Về nhà tập tung vòng vào đích</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p style="text-align: center;">GV</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p style="text-align: center;">GV</p> <p>Đội Hình xuống lớp</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p>

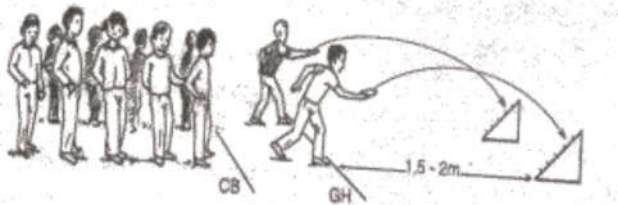
Bài : 55 *Trò chơi : Tung vòng vào đích**I. Mục tiêu:**

- Tiếp tục làm quen với trò chơi Tung vòng vào đích. Yêu cầu biết cách chơi và tham gia được vào trò chơi tương đối chủ động .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , sân chơi .

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học Khởi động HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn, đi thường....bước Thôi Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * GV </pre>
<p>II. Cơ bản: { 24' } a. Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Nhận xét</p> <p>b. Trò chơi : Tung vòng vào đích .</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi . Nhận xét</p>	<pre> * * * * * * * * * * GV * * * * * * * * * * </pre>
<p>III. Kết thúc: (6') Đi đều....bước Đứng lại....đứng HS vừa đi vừa hát theo nhịp Thả lỏng Hệ thống bài học và nhận xét giờ học Về nhà tập tung vòng vào đích</p>	<p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * * * * * * * * * * * * * * * </pre>

Bài : 56 *Trò chơi : Tung vòng vào đích

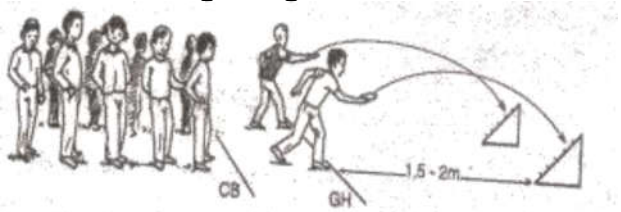

I. Mục tiêu:

- Ôn trò chơi Tung vòng vào đích. Yêu cầu biết cách chơi và tham gia chơi chủ động, đạt thành tích cao.
- Ôn trò chơi Chạy đổi chỗ vỗ tay nhau. YC HS biết cách chơi và tham gia chơi tương đối chủ động.

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , sân chơi .

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học Khởi động Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' }</p> <p>a. Trò chơi : Tung vòng vào đích .</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi . Nhận xét</p> <p>b. Trò chơi : Chạy đổi chỗ vỗ tay nhau .</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi . Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') Đi đều...bước Đứng lại...đứng</p>	<p>Đội Hình</p> <p style="text-align: center;">* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p style="text-align: center;">GV</p> <p style="text-align: center;">* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p style="text-align: center;">GV</p> <p>Đội Hình xuống lớp</p>

HS vừa đi vừa hát theo nhịp
 Thả lỏng
 Hệ thống bài học và nhận xét giờ học
 Về nhà ôn 2 trò chơi đã học

* * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *

GV

TUẦN 29

Bài : 57 *Trò chơi : Con Cóc là cậu Ông trời

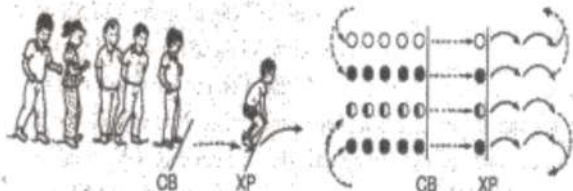

I. Mục tiêu:

- Làm quen với trò chơi Con Cóc là cậu Ông trời. Yêu cầu biết cách chơi và bước đầu tham gia được vào trò chơi .
- Ôn trò chơi Chuyển bóng tiếp sức. Yêu cầu HS biết cách chơi và tham gia chơi tương đối chủ động, tích cực .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , sân chơi .

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn, đi thường....bước Thôi Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a.Trò chơi : Con Cóc là cậu Ông trời</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p> <p>b.Trò chơi : Chuyển bóng tiếp sức</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>

<p>III. Kết thúc: (6') Đi đều...bước Đứng lại...đứng HS vừa đi vừa hát theo nhịp Thả lỏng Hệ thống bài học và nhận xét giờ học Về nhà ôn 2 trò chơi đã học</p>	<p>Đội Hình xuống lớp * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * GV</p>
---	---

Bài : 58 * Trò chơi : Con Cóc là cậu Ông trời

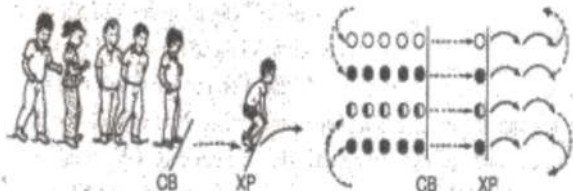

I. Mục tiêu:

- Tiếp tục học trò chơi Con Cóc là cậu Ông trời.YC biết cách chơi ,biết đọc vần điệu và tham gia chơi có kết hợp vần điệu ở mức ban đầu
- Ôn Tâng cầu.Yêu cầu biết thực hiện động tác và đạt số lần tâng cầu liên tục .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , sân chơi , mỗi HS 1 quả cầu .

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn,đi thường....bước Thời Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a.Trò chơi : Con Cóc là cậu Ông trời</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p> <p>b.Tâng cầu</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS Tâng cầu Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6')</p>	<p>Đội Hình * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * GV</p> <p style="text-align: center;">GV</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p>

Đi đều....bước Đứng lại....đứng HS vừa đi vừa hát theo nhịp Thả lỏng Hệ thống bài học và nhận xét giờ học Về nhà ôn Tập cầu đã học	Đội Hình xuống lớp * GV
---	--

TUẦN 30

Bài : 59 * Tập cầu

*** Trò chơi : Tung vòng vào đích**


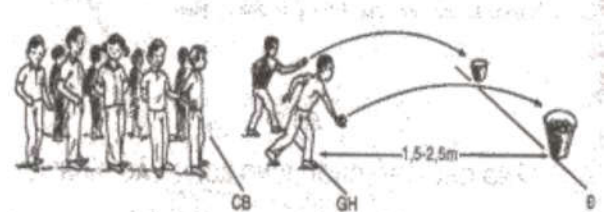
I. Mục tiêu:

- Ôn Tập cầu.Yêu cầu tập và đón cầu đạt thành tích cao .
- Tiếp tục học trò chơi Tung vòng vào đích bằng hình thức tung bóng vào đích .YC biết và tham gia chơi tương đối chủ động .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , sân chơi , mỗi HS 1 quả cầu .

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học Giậm chân....giậm Đứng lại....đứng Khởi động Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét</p>	<p>Đội Hình * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * * GV</p>
<p>II. Cơ bản: { 24' } a.Tập cầu</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS Tập cầu Nhận xét</p> <p>b.Trò chơi : Tung bóng vào đích</p> 	<p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * * GV * * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p>


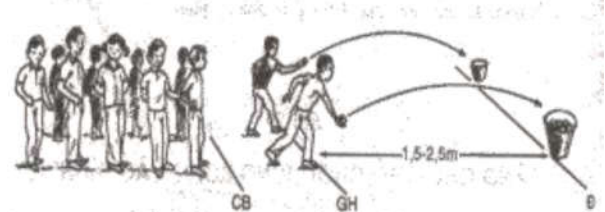
<p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi . Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') Đi đều....bước Đứng lại....đứng HS vừa đi vừa hát theo nhịp Thả lỏng Hệ thống bài học và nhận xét giờ học Về nhà ôn Tập cầu đã học</p>	<p>Đội Hình xuống lớp</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>
---	---

Bài : 60 * Tập cầu
*** Trò chơi : Tung vòng vào đích**

I. Mục tiêu:
-Ôn Tập cầu.Yêu cầu tập và đón cầu đạt thành tích cao .
-Tiếp tục học trò chơi Tung vòng vào đích bằng hình thức tung bóng vào đích .YC biết và tham gia chơi tương đối chủ động .

II. Địa điểm và phương tiện
- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , sân chơi , mỗi HS 1 quả cầu .

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học Giậm chân....giậm Đứng lại....đứng Khởi động Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>
<p>II. Cơ bản: { 24' } a.Tập cầu</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS Tập cầu Nhận xét</p> <p>b.Trò chơi : Tung bóng vào đích</p> 	<p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>GV</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p>

<p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi . Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') Đi đều....bước Đứng lại....đứng HS vừa đi vừa hát theo nhịp Thả lỏng Hệ thống bài học và nhận xét giờ học Về nhà ôn Tập cầu đã học</p>	<p>Đội Hình xuống lớp</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p style="text-align: center;">GV</p>
---	---

TUẦN 31

Bài : 61 * Chuyên cầu

*** Trò chơi : Ném bóng trúng đích**

I. Mục tiêu:

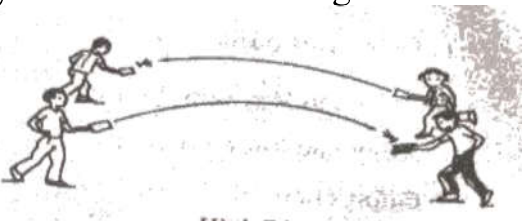
-Ôn chuyên cầu theo nhóm 2 người.YC nâng cao khả năng thực hiện đón và chuyên cầu cho bạn

-Làm quen với TC Ném bóng trúng đích.YC biết cách chơi và tham gia chơi ở mức ban đầu .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Bóng ném . 1 còi , sân chơi , mỗi HS 1 quả cầu .

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn,đi thường....bước Thôi Khởi động Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a.Chuyên cầu theo nhóm 2 người</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS Tập cầu Nhận xét</p> <p>b.Trò chơi : Ném bóng trúng đích</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p style="text-align: center;">GV</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p style="text-align: center;">GV</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p>



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi .

Nhận xét

III. Kết thúc: (6')

Đi đều....bước Đứng lại....đứng

HS vừa đi vừa hát theo nhịp

Thả lỏng

Hệ thống bài học và nhận xét giờ học

Về nhà ôn chuyên cầu đã học

Đội Hình xuống lớp

* * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *

GV

Bài : 62 * Chuyên cầu

*** Trò chơi : Ném bóng trúng đích**

I. Mục tiêu:

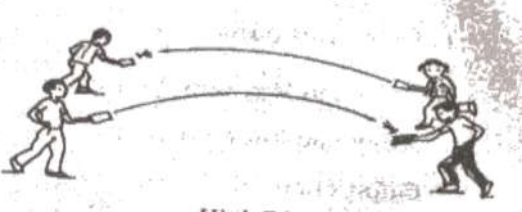
-Tiếp tục ôn chuyên cầu theo nhóm 2 người.YC nâng cao khả năng thực hiện đón và chuyên cầu cho bạn chính xác.

-Tiếp tục học trò chơi Ném bóng trúng đích.YC biết cách chơi và tham gia chơi ở mức tương đối chủ động .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Bóng ném . 1 còi , sân chơi , mỗi HS 1 quả cầu .

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn,đi thường....bước Thôi Khởi động Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét II. Cơ bản: { 24' } a.Chuyên cầu theo nhóm 2 người</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS Tập cầu</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>

Nhận xét

b.Trò chơi : Ném bóng trúng đích



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi .

Nhận xét

III. Kết thúc: (6')

Đi đều...bước Đứng lại....đứng

HS vừa đi vừa hát theo nhịp

Thả lỏng

Hệ thống bài học và nhận xét giờ học

Về nhà ôn chuyên cầu đã học

Đội Hình xuống lớp

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

GV

TUẦN 32

Bài : 63 * Chuyên cầu

*** Trò chơi : Nhanh lên bạn ơi**

I. Mục tiêu:

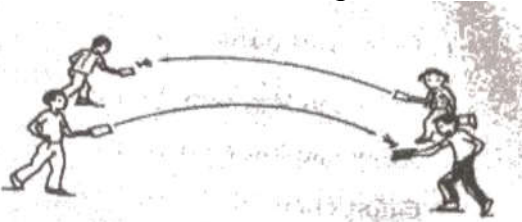
-Tiếp tục ôn chuyên cầu theo nhóm 2 người.YC nâng cao khả năng thực hiện đón và chuyên cầu cho bạn chính xác.

-Ôn trò chơi Nhanh lên bạn ơi.Yêu cầu biết cách chơi , tham gia chơi tương đối chủ động .

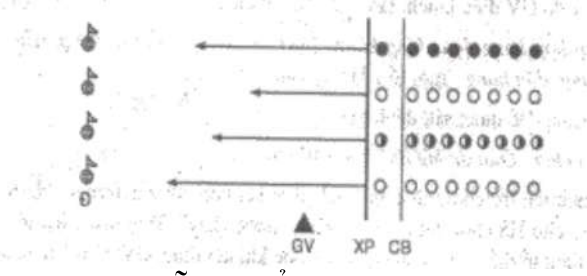
II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : . 1 còi , sân chơi , mỗi HS 1 quả cầu .

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học Giậm chân....giậm Đứng lại....đứng Khởi động Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a.Chuyên cầu theo nhóm 2 người</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS Tập cầu Nhận xét</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>

b.Trò chơi : Nhanh lên bạn ơi.



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi .
Nhận xét

III. Kết thúc: (6')

Đi đều...bước Đứng lại...đứng
HS vừa đi vừa hát theo nhịp
Thả lỏng
Hệ thống bài học và nhận xét giờ học
Về nhà ôn chuyên cầu đã học

Đội Hình xuống lớp

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

GV

Bài : 64 * Chuyên cầu

*** Trò chơi : Ném bóng trúng đích**

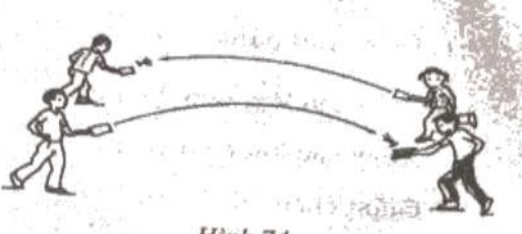
I. Mục tiêu:

- Tiếp tục ôn chuyên cầu theo nhóm 2 người.YC nâng cao khả năng thực hiện đón và chuyên cầu cho bạn chính xác.
- Ôn trò chơi Ném bóng trúng đích.Yêu cầu biết ném vào đích chính xác,đạt thành tích .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : . 1 còi , sân chơi , mỗi HS 1 quả cầu , bóng ném .

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn,đi thường...bước Thôi Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét II. Cơ bản: { 24' } a.Chuyên cầu theo nhóm 2 người</p> 	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>

G.viên hướng dẫn và tổ chức HS Tăng cầu

Nhận xét

b.Trò chơi : Ném bóng trúng đích



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi .

Nhận xét

III. Kết thúc: (6')

Đi đều....bước Đứng lại....đứng

HS vừa đi vừa hát theo nhịp

Thả lỏng

Hệ thống bài học và nhận xét giờ học

Về nhà ôn chuyên cầu đã học

Đội Hình xuống lớp

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

GV

TUẦN 33

Bài : 65 * Chuyên cầu

*** Trò chơi : Ném bóng trúng đích**

I. Mục tiêu


-Tiếp tục ôn chuyên cầu theo nhóm 2 người.YC nâng cao khả năng thực hiện đón và chuyên cầu cho bạn chính xác.

-Ôn trò chơi Ném bóng trúng đích.Yêu cầu biết ném vào đích chính xác,đạt thành tích .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : . 1 còi , sân chơi , mỗi HS 1 quả cầu , bóng ném .

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn,đi thường...bước Thôi Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>
<p>II. Cơ bản: { 24' } a.Chuyên cầu theo nhóm 2 người</p> 	<p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>

G.viên hướng dẫn và tổ chức HS Tăng cầu

Nhận xét

b.Trò chơi : Ném bóng trúng đích



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi .

Nhận xét

III. Kết thúc: (6')

Đi đều....bước Đứng lại....đứng

HS vừa đi vừa hát theo nhịp

Thả lỏng

Hệ thống bài học và nhận xét giờ học

Về nhà ôn chuyên cầu đã học

Đội Hình xuống lớp

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

GV

Bài : 66 * Chuyên cầu

*** Trò chơi : Con Cóc là cậu Ông Trời**

I. Mục tiêu:

-Tiếp tục ôn chuyên cầu theo nhóm 2 người.YC nâng cao khả năng thực hiện đón và chuyên cầu cho bạn chính xác.

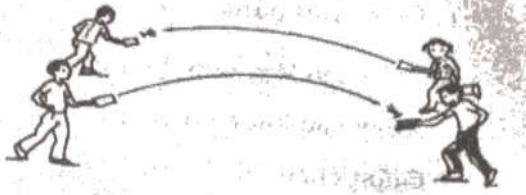
-Ôn trò chơi Con Cóc là cậu Ông Trời.Yêu cầu tham gia vào trò chơi tương đối chủ động .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : . 1 còi , sân chơi , mỗi HS 1 quả cầu ,

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn,đi thường...bước Thôi Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>
<p>II. Cơ bản: { 24' } a.Chuyên cầu theo nhóm 2 người</p>	<p>* * * * * * * * * * GV * * * * * * * * * *</p>



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS Tâng cầu
Nhận xét

b.Trò chơi : Con Cóc là cậu Ông Trời



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi .
Nhận xét

III. Kết thúc: (6')

Trò chơi : Chim bay,Cò bay

Thả lỏng

Hệ thống bài học và nhận xét giờ học

Về nhà ôn chuyên cầu đã học

Đội Hình xuống lớp

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

GV

TUẦN 34

Bài : 67 Chuyên cầu

I. Mục tiêu:

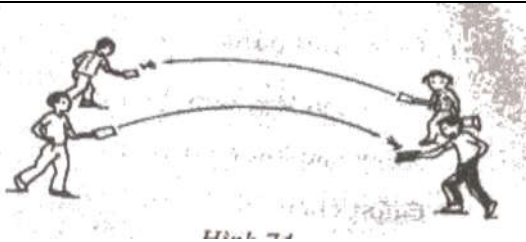
-Kiểm tra và đánh giá được kết quả chuyên cầu theo nhóm hai người .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : . 1 còi , sân chơi , mỗi HS 1 quả cầu ,

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Khởi động Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Tâng cầu cá nhân Tâng cầu theo nhóm 2 người Nhận xét</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>
<p>II. Cơ bản: { 24' } a.Nội dung kiểm tra:Chuyên cầu theo nhóm 2 người</p>	<p>* * * * * * * * * *</p>



GV

* * * * *
* * * * *

b. Tổ chức và phương pháp kiểm tra :
Hai người đứng ở 2 bên vạch giới hạn, chuyền cầu cho nhau.
Mỗi HS được thực hiện 1-3 lần. Ngay lần đầu HS đón cầu được thì không phải thực hiện lần 2-3 .

c. Cách đánh giá :
- Hoàn thành : Đón và chuyền cầu tối thiểu được 1 lần
- Chưa hoàn thành: Không đón và chuyền cầu được lần nào .

Đội Hình xuống lớp

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

GV

III. Kết thúc: (6')

Đi đều...bước Đứng lại...đứng
HS vừa đi vừa hát theo nhịp
Hệ thống bài học và nhận xét giờ kiểm tra
Về nhà ôn chuyền cầu đã học

Bài : 68 * Thi chuyền cầu

I. Mục tiêu:

- Thi chuyền cầu theo nhóm hai người. YC từng nhóm cố gắng chuyền cầu đạt thành tích cao .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : . 1 còi , sân chơi , mỗi HS 1 quả cầu ,

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

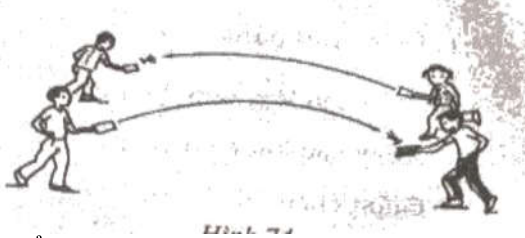
Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Khởi động HS chạy một vòng trên sân tập Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 học sinh Nhận xét</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>

II. Cơ bản: { 24' }

a. Tăng cầu cá nhân :



b. Chuyển cầu theo nhóm hai người :



G.viên tổ chức HS luyện tập

Nhận xét

c. Thi chuyển cầu theo nhóm hai người

G.viên tổ chức HS thi chuyển cầu theo nhóm

Nhận xét

Tuyên dương

III. Kết thúc: (6')

Đi đều....bước Đứng lại....đứng

HS vừa đi vừa hát theo nhịp

Trò chơi : Có chúng em

Hệ thống bài học và nhận xét giờ học

Về nhà ôn chuyển cầu đã học

* * * * *
* * * * *
GV
* * * * *
* * * * *

Đội Hình xuống lớp

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
GV

Tuần 35

Bài : 69 * Chuyển cầu

I. Mục tiêu:

-Thi vô địch lớp chuyển cầu theo nhóm hai người.Yêu cầu đạt thành tích cao .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : . 1 còi , sân chơi , mỗi HS 1 quả cầu ,

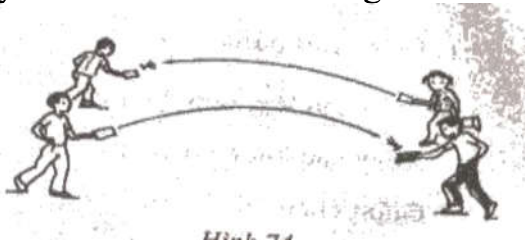
III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
I. Mở đầu: (5') GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Khởi động HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn,đi thường....bước Thôi	Đội Hình * GV

HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát
 Khởi động
 HS chạy một vòng trên sân tập
 Thành vòng tròn, đi thường... bước
 Thôi
 Ôn bài TD phát triển chung
 Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp
 Kiểm tra bài cũ : 4 học sinh
 Nhận xét

II. Cơ bản: { 24' }

a. Chuyển cầu theo nhóm hai người :



G.viên tổ chức HS luyện tập
 Nhận xét

c. Thi vô địch lớp chuyển cầu theo nhóm 2 người

G.viên tổ chức HS thi chuyển cầu theo nhóm
 lần 1-2 : Tổ chức HS chơi thử
 lần 3 : HS thi chuyển cầu chính thức
 Mỗi tổ chọn 1 cặp để thi chuyển cầu với các tổ bạn

Nhóm nào có số lần chuyển cầu qua lại cho nhau nhiều nhất thì tổ đó thắng cuộc
 Nhận xét Tuyên dương

III. Kết thúc: (6')

Đi đều... bước Đứng lại... đứng
 HS vừa đi vừa hát theo nhịp
 Trò chơi : Diệt các con vật có hại
 Hệ thống bài học và nhận xét giờ học
 Về nhà ôn chuyển cầu đã học

* * * * *
 * * * * *

GV

* * * * *
 * * * * *

GV

* * * * *
 * * * * *

Đội Hình xuống lớp

* * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *

GV