
THỂ DỤC

ĐI ĐỀU, ĐỨNG LẠI, QUAY SAU. TRÒ CHƠI: “KÉO CỬA LỬA XẺ”

I: MÔ C TI^a U

- B- ớc đầu biết cách đi đều, đứng lại và quay sau.
- Biết cách chơi và tham gia chơi đ- ợc trò chơi.
- HS khá, giỏi thực hiện động tác đi đều (nhịp 1 b- ớc chân trái, nhịp 2 b- ớc chân phải), động tác tay đánh so le với động tác chân.

II: NÉ I DUNG VÀ PH- ẠNG PH. P

HĐ1: Phần mở đầu

- gv nhận lớp, phổ biến nội dung, yêu cầu bài học, chuẩn lệnh đội ngũ, trang phục.
- Trò chơi: Làm theo hiệu lệnh.
- Đứng tại chỗ vỗ tay và hát 1 bài.

HĐ2 :Phần cơ bản

- a. Đội hình, đội ngũ:
 - Ôn đi đều, đứng lại, quay sau.

- + Lần 1, lần 2 GV điều khiển
- + Chia tổ luyện tập. GV bao quát chung.
- + Cả lớp tập do GV điều khiển để củng cố.

b. Trò chơi vận động

- Cho cả lớp chạy đều nối tiếp nhau thành một vòng tròn lớn. Cả lớp ôn lại vận động.

Sau đó từng đội chơi.

HĐ3. Phần kết thúc

Cả lớp chạy đều đội hình vòng tròn

Làm động tác thả lỏng.

GV cùng HS hệ thống bài.

..... @

Thể dục

ĐI ĐỀU VÒNG PHẢI, VÒNG TRÁI, ĐỨNG LẠI. TRÒ CHƠI: “ BỊT MẮT BẮT DÊ”

I. MÔ C TI^a U

- B- ớc đầu thực hiện động tác đi đều vòng phải, vòng trái - đứng lại.
- Biết cách chơi và tham gia chơi đ- ọc trò chơi “ Bịt mắt bắt dê”.

II: HO¹ T @É NG D¹ Y Hã C

1: Phần mở đầu

GV phổ biến nội dung yêu cầu bài học

Trò chơi làm quen với khẩu lệnh

Giậm chân tại chỗ, đếm to theo nhịp

2: Phần cơ bản

a) Đội hình đội ngũ

Học quay sau: GV điều khiển lớp tập

+ Các tổ tập luyện, tổ trưởng điều khiển

+ Cả lớp luyện tập, cán sự lớp điều khiển

Học đi đều vòng phải, đứng lại: GV làm mẫu động tác, vừa giảng giải động tác.

+ Các tổ luyện tập: GV quan sát sửa sai.

+ Cả lớp tập theo đội

b) Trò chơi: “ Bịt mắt bắt dê”

GV nêu tên trò chơi giải thích cách chơi và luật chơi cho một số nhóm chơi mẫu. Sau đó cả lớp cùng chơi.

3: Phần kết thúc

- HS chạy theo vòng tròn.
- GV cùng HS hệ thống lại nội dung bài học

Kĩ thuật

CẮT VẢI THEO Đ- ỜNG VẠCH DẤU

I: MÔ C TI^a U

- HS biết cách vạch dấu trên vải và cắt theo đ- ờng vạch dấu .

- Vạch đ- ọc đ- ờng dấu trên vải và cắt đ- ọc vải theo đ- ờng vạch dấu. Đ- ờng cắt có thể mập mô.

- Với HS khéo tay : cắt đ- ọc vải theo đ- ờng vạch dấu . Đ- ờng cắt ít mập mô.

-Giáo dục ý thức an toàn lao động.

II:§ ả Dĩ NG D¹ Y Hã C

-Mẫu vải đã đ- ọc vạch dấu.

-Kéo cắt vải,phấn.

III:HO¹ T @é NG D¹ Y Hã C

1:Giới thiệu bài

HD1: HS quan sát và nhận xét mẫu

GV giới thiệu mẫu.

HS quan sát.

HD2: H- ớng dẫn thao tác kĩ thuật

1.Vạch dấu trên mảnh vải

- H- ớng dẫn HS quan sát hình 1a,1b để nêu cách vạch dấu đ- ờng thẳng, đ- ờng cong trên vải.

- GV đính mảnh vải lên bảng cho HS quan sát.

- GV h- ớng dẫn HS thao tác.

2.Cắt vải theo đ- ờng vạch dấu.

- H- ớng dẫn HS quan sát hình 2a, 2b để nêu cách cắt vải theo đ- ờng vạch dấu.

- GV nhận xét, bổ sung theo những nội dung trong SGK và h- ớng dẫn.

- Gọi 1-2 HS đọc phần ghi nhớ tr- ớc khi tổ chức cho HS thực hành.

Hoạt động 3: HS thực hành vạch dấu và cắt vải theo đ- ờng vạch dấu .

- Kiểm tra sự chuẩn bị của HS.

- GV nêu thời gian và yêu cầu thực hành.

- HS thực hành vạch dấu và cắt vải theo đ- ờng vạch dấu.

Hoạt động 4: Đánh giá kết quả học tập.

- GV tổ chức cho HS tr- ng bày sản phẩm.

- GV nêu các tiêu chuẩn đánh giá SP thực hành của HS.

- HS dựa vào các tiêu chuẩn để tự đánh giá SP.

- GV nhận xét, đánh giá kết quả học tập của HS.

IV.NHIÊN XÉT, DĐN DĐ:

GV nhận xét tiết học và dặn dò về nhà.

..... @.....