

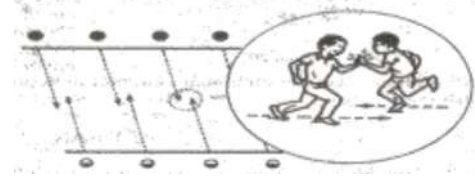
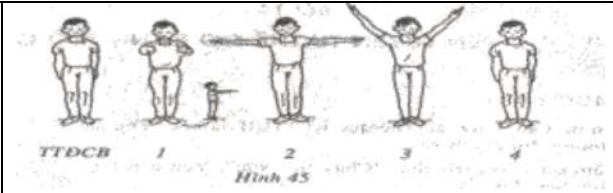
TTCB

G.viên hướng dẫn và tổ chức HS luyện tập  
Nhận xét  
b.Trò chơi : Chạy đổi chỗ vỗ tay nhau

G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi.  
Nhận xét

**III. Kết thúc: (6')**

HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát theo nhịp  
Thả lỏng :Cúi người ...nhảy thả lỏng  
Hệ thống bài học và nhận xét giờ học  
Về nhà ôn bài tập RLTTCB



Đội Hình xuống lớp

\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*

GV

**TUẦN 21**

**Bài : 41 \*Đi thường theo vạch kẻ thẳng**

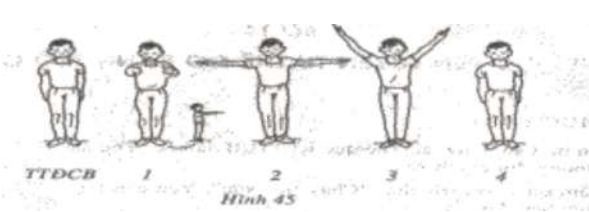
**I. Mục tiêu:**

- Ôn Đứng hai chân rộng bằng vai (hai bàn chân thẳng hướng phía trước),hai tay đưa ra trước -sang ngang-lên cao thẳng hướng.Yêu cầu HS thực hiện động tác tương đối chính xác.
- Học đi thường theo vạch kẻ thẳng.Yêu cầu HS thực hiện tương đối đúng động tác.

**II. Địa điểm và phương tiện**

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , dụng cụ trò chơi

**III. Nội dung và phương pháp lên lớp**

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p><b>I. Mở đầu: (5')</b> GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn,đi thường....bước Thôi Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Trò chơi : Có chúng em Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét <b>II. Cơ bản: { 24' }</b> a.Ôn đứng hai chân rộng bằng vai (hai bàn chân thẳng hướng phía trước),hai tay đưa ra trước-sang ngang-lên cao chéch chữ V-Về TTCB</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p> 

G.viên hướng dẫn và tổ chức HS luyện tập

Nhận xét

b.Đi thường theo vạch kẻ thẳng

G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi.

Nhận xét

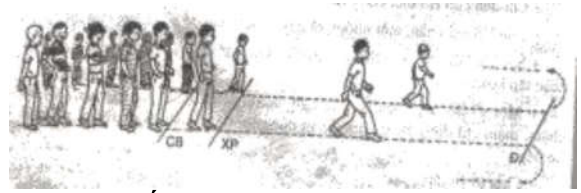
**III. Kết thúc: (6')**

HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát theo nhịp

Thả lỏng :Cúi người ...nhảy thả lỏng

Hệ thống bài học và nhận xét giờ học

Về nhà ôn bài tập RLTTCB



Đội Hình xuống lớp

\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*

GV

**Bài : 42 \*Đi theo vạch kẻ thẳng,hai tay chống hông (dang ngang)**

**\*Trò chơi : Nhảy ô**

**I. Mục tiêu:**

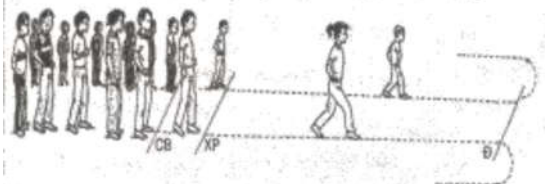
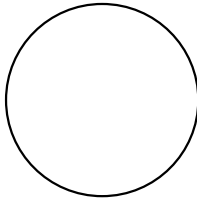
-Học đi theo vạch kẻ thẳng hai tay chống hông (dang ngang).Yêu cầu HS thực hiện tương đối đúng động tác.

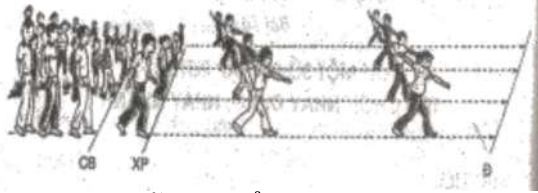
-Ôn trò chơi Nhảy ô.Yêu cầu biết cách chơi và bước đầu biết tham gia vào trò chơi.

**II. Địa điểm và phương tiện**

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , dụng cụ trò chơi

**III. Nội dung và phương pháp lên lớp**

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p><b>I. Mở đầu: (5')</b> GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn,đi thường....bước Thôi Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét</p> <p><b>II. Cơ bản: { 24' }</b> a.Đi theo vạch kẻ thẳng,hai tay chống hông</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi Nhận xét b.Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay dang ngang</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>  <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi

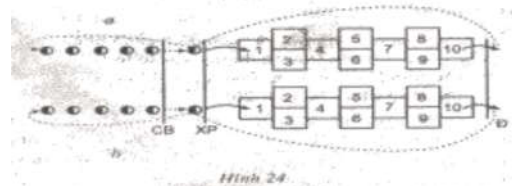
Nhận xét

\*Các tổ thi đua đi theo vạch kẻ thẳng hai tay dang ngang

Nhận xét

Tuyên dương

c.Trò chơi : Nhảy ô



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi

Nhận xét

**III. Kết thúc: (6')**

Thả lỏng :Cúi người ...nhảy thả lỏng

Hệ thống bài học và nhận xét giờ học

Về nhà ôn bài tập RLTCB

Đội Hình xuống lớp

\* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*

GV

TUẦN 22

**Bài : 43 \*Ôn một số bài tập đi theo vạch kẻ thẳng**

**\*Trò chơi : Nhảy ô**

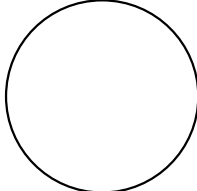
**I. Mục tiêu**

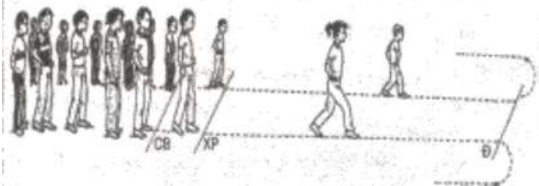
- Ôn hai ĐT đi theo vạch kẻ thẳng hai tay chống hông; đi theo vạch kẻ thẳng hai tay dang ngang.Yêu cầu thực hiện động tác tương đối chính xác về tư thế bàn chân và tư thế tay.
- Ôn trò chơi Nhảy ô.Yêu cầu biết cách chơi và bước đầu biết tham gia vào trò chơi.

**II. Địa điểm và phương tiện**

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , dụng cụ trò chơi

**III. Nội dung và phương pháp lên lớp**

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p><b>I. Mở đầu: (5')</b>            GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học            HS chạy một vòng trên sân tập            Thành vòng tròn,đi thường....bước      Thời            Ôn bài TD phát triển chung            Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp            Trò chơi : Làm theo hiệu lệnh            Kiểm tra bài cũ : 4 HS            Nhận xét</p> <p><b>II. Cơ bản: { 24' }</b>            a.Đi theo vạch kẻ thẳng,hai tay chống hông</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * *            * * * * *            * * * * *            * * * * *</p> <p>GV</p> 



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi Nhận xét

b.Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay dang ngang

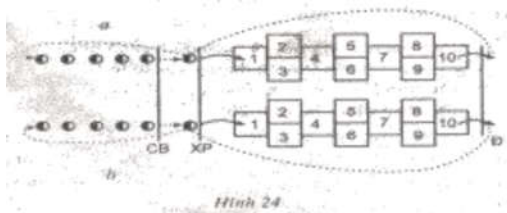


G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi Nhận xét

\*Các tổ thi đua đi theo vạch kẻ thẳng hai tay dang ngang

Nhận xét Tuyên dương

c.Trò chơi : Nhảy ô



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét

**III. Kết thúc: (6')**

Đi đều.... bước      Đứng lại....đứng

Thả lỏng :Cúi người ...nhảy thả lỏng

Hệ thống bài học và nhận xét giờ học

Về nhà ôn bài tập RLTTTCB

```

* * * * *
* * * * *
GV
* * * * *
* * * * *
    
```

Đội Hình xuống lớp

```

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
GV
    
```

### Bài : 44 \*Đi kiễng gót hai tay chống hông

\*Trò chơi : Nhảy ô

#### I. Mục tiêu

-Ôn một số bài tậpLTTCB,học đi kiễng gót hai tay chống hông.YC thực hiện được ĐT tương đối đúng.

-Ôn trò chơi Nhảy ô.Yêu cầu nắm vững cách chơi và tham gia trò chơi chủ động,nhanh nhẹn.

#### II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , dụng cụ trò chơi

#### III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<b>I. Mở đầu: (5')</b> GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học	Đội Hình * * * * * * * * * *

Đi đều....bước      Đứng lại....đứng

Ôn bài TD phát triển chung

Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp

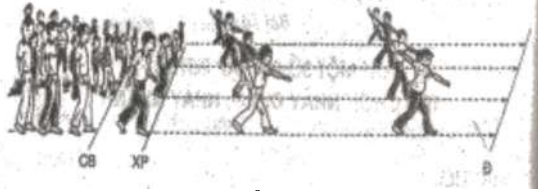
Trò chơi : Diệt các con vật có hại

Kiểm tra bài cũ : 4 HS

Nhận xét

**II. Cơ bản: { 24' }**

a.Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay dang ngang



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi

Nhận xét

b.Đi kiễng gót hai tay dang ngang

G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi

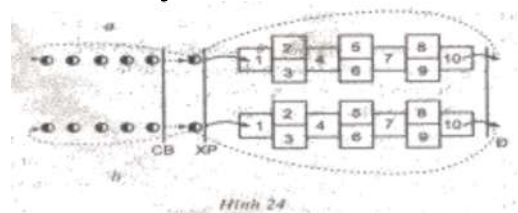
Nhận xét

\*Các tổ thi đua Đi kiễng gót hai tay dang ngang

Nhận xét

Tuyên dương

c.Trò chơi : Nhảy ô



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi

Nhận xét

**III. Kết thúc: (6')**

Đi đều.... bước      Đứng lại....đứng

Thả lỏng :Cúi người ...nhảy thả lỏng

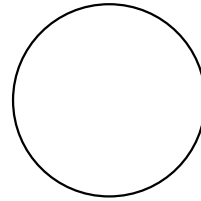
Hệ thống bài học và nhận xét giờ học

Về nhà ôn bài tập RLTTCB

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

GV



\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

GV

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

Đội Hình xuống lớp

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

GV

TUẦN 23

**Bài : 45 \*Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay chống hông**

**\*Trò chơi : Kết bạn**

**I. Mục tiêu:**

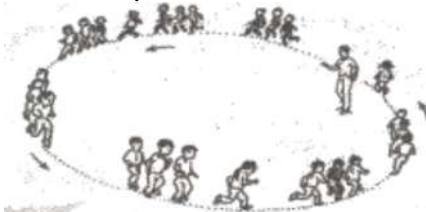
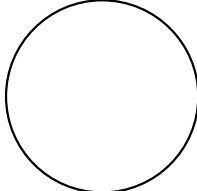
-Ôn đi theo vạch kẻ thẳng, hai tay chống hông.YC thực hiện được động tác tương đối chính xác.

-Trò chơi Kết bạn.Yêu cầu nắm vững cách chơi và tham gia trò chơi chủ động,nhanh nhẹn.

**II. Địa điểm và phương tiện**

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , dụng cụ trò chơi

### III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p><b>I. Mở đầu: (5')</b>            GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học            HS chạy một vòng trên sân tập            Thành vòng tròn, đi thường... bước Thôi            Ôn bài TD phát triển chung            Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp            Trò chơi : Nói tên các con vật biết bay            Kiểm tra bài cũ : 4 HS            Nhận xét</p> <p><b>II. Cơ bản: { 24' }</b>            a. Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay chống hông.             G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi            Nhận xét            *Các tổ thi đua đi theo vạch kẻ thẳng hai tay chống hông.            Nhận xét Tuyên dương            b. Trò chơi : Kết bạn</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi            Nhận xét</p> <p><b>III. Kết thúc: (6')</b>            HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát theo nhịp            Thả lỏng : Cúi người ...nhảy thả lỏng            Hệ thống bài học và nhận xét giờ học            Về nhà ôn bài tập RLTTTCB</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> *           GV           </pre>  <pre> * * * * * * * * * * * * * * * *           GV * * * * * * * * * * * * * * * *           </pre> <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> *           GV           </pre>

**Bài : 46 \*Đi nhanh chuyển sang chạy**

**\*Trò chơi : Kết bạn**


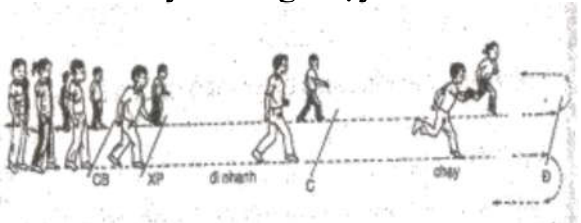

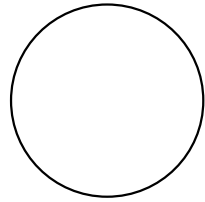
#### I. Mục tiêu:

- Học đi nhanh chuyển sang chạy. Yêu cầu thực hiện bước chạy tương đối đúng.
- Trò chơi Kết bạn. Yêu cầu biết cách chơi và tham gia trò chơi chủ động, nhanh nhẹn.

#### II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , dụng cụ trò chơi

#### III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p><b>I. Mở đầu: (5')</b>  GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học  HS chạy một vòng trên sân tập  Thành vòng tròn, đi thường... bước Thôi  Ôn bài TD phát triển chung  Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp  Trò chơi : Nói tên các quả ăn được  Kiểm tra bài cũ : 4 HS  Nhận xét</p> <p><b>II. Cơ bản: { 24' }</b>  a. Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay dang ngang.</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi  Nhận xét</p> <p>b. Đi nhanh chuyển sang chạy</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi  Nhận xét</p> <p>c. Trò chơi : Kết bạn</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi  Nhận xét</p> <p><b>III. Kết thúc: (6')</b>  Thả lỏng : Cúi người ...nhảy thả lỏng  Trò chơi Diệt các con vật có hại  Hệ thống bài học và nhận xét giờ học  Về nhà ôn bài tập RLTTCB</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * </pre> <p style="text-align: center;">GV</p>  <pre> * * * * * * * * * * </pre> <p style="text-align: center;">GV</p> <pre> * * * * * * * * * * </pre> <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * * * * * * * * * * * * * * * </pre>

TUẦN 24

**Bài : 47 \*Đi nhanh chuyển sang chạy**  
**\*Trò chơi : Kết bạn**

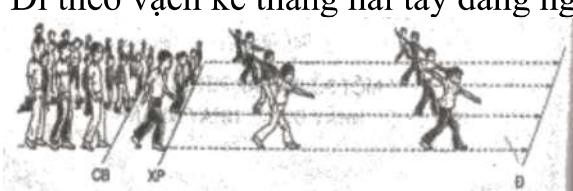
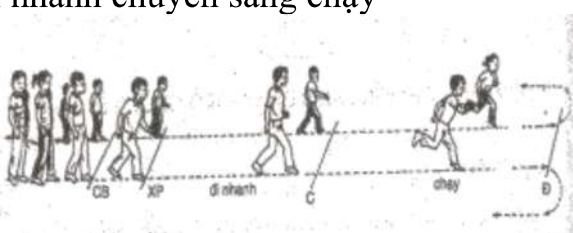
**I. Mục tiêu:**

- Ôn đi nhanh chuyển sang chạy. Yêu cầu thực hiện bước chạy tương đối chính xác.
- Trò chơi Kết bạn. Yêu cầu biết cách chơi và tham gia trò chơi chủ động, nhanh nhẹn.

**II. Địa điểm và phương tiện**

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , dụng cụ trò chơi

**III. Nội dung và phương pháp lên lớp**

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p><b>I. Mở đầu: (5')</b>            GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học            Giậm chân....giậm      Đứng lại....đứng            Ôn bài TD phát triển chung            Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp            Trò chơi : Diệt các con vật có hại            Kiểm tra bài cũ : 4 HS            Nhận xét</p> <p><b>II. Cơ bản: { 24' }</b>            a. Ôn đi theo vạch kẻ thẳng hai tay chống hông-            Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay dang ngang.</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi            Nhận xét</p> <p>b. Đi nhanh chuyển sang chạy</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi            Nhận xét</p> <p>c. Trò chơi : Kết bạn</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * *</p> <p>* * * * *</p> <p>* * * * *</p> <p>* * * * *</p> <p align="center">GV</p>  <p>* * * * *</p> <p>* * * * *</p> <p align="center">GV</p> <p>* * * * *</p> <p>* * * * *</p>





G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét

### III. Kết thúc: (6')

Thả lỏng :Cúi người ...nhảy thả lỏng  
Trò chơi Diệt các con vật có hại  
Hệ thống bài học và nhận xét giờ học  
Về nhà ôn bài tập RLTTTCB

Đội Hình xuống lớp

\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*

GV

## Bài : 48 \*Một số bài tập đi theo vạch kẻ thẳng và đi nhanh chuyển sang chạy

\*Trò chơi : Nhảy ô

### I. Mục tiêu:

- Tiếp tục ôn một số bài tập RLTTTCB.Yêu cầu thực hiện động tác tương đối chính xác.
- Trò chơi Nhảy ô.Yêu cầu biết cách chơi và tham gia trò chơi chủ động,nhanh nhẹn.

### II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , dụng cụ trò chơi

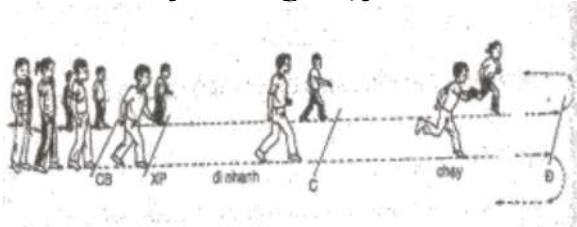
### III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p><b>I. Mở đầu: (5')</b> GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học Giậm chân....giậm      Đứng lại....đứng Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 HS Nhận xét</p> <p><b>II. Cơ bản: { 24' }</b> a.Ôn *Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay chống hông- *Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay dang ngang. *Đi kiễng gót hai tay chống hông.</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p> <p>* * * * * * * * * *</p>



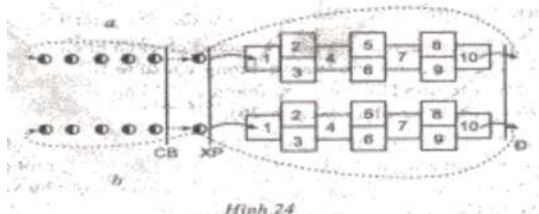
G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi Nhận xét

b.Đi nhanh chuyển sang chạy



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi Nhận xét

c.Trò chơi : Nhảy ô



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét

**III. Kết thúc: (6')**

Đi đều....bước                      Đứng lại....đứng  
 Thả lỏng  
 Hệ thống bài học và nhận xét giờ học  
 Về nhà ôn bài tập RLTTTCB

GV

\* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*

Đội Hình xuống lớp

\* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*

GV

**TUẦN 25**

**Bài : 49 \*Ôn một số bài tập RLTTTCB**

**\*Trò chơi : Nhảy đúng , Nhảy nhanh**

**I. Mục tiêu:**

- Tiếp tục ôn một số bài tập RLTTTCB.Yêu cầu thực hiện động tác tương đối chính xác.
- Trò chơi Nhảy đúng,nhảy nhanh.Yêu cầu biết cách chơi và tham gia trò chơi chủ động.

**II. Địa điểm và phương tiện**

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , sân chơi .

**III. Nội dung và phương pháp lên lớp**

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<b>I. Mở đầu: (5')</b> GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học	Đội Hình * * * * * * * * * *

HS chạy một vòng trên sân tập  
 Thành vòng tròn, đi thường... bước Thôi  
 Ôn bài TD phát triển chung  
 Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp  
 Kiểm tra bài cũ : 4 HS

Nhận xét

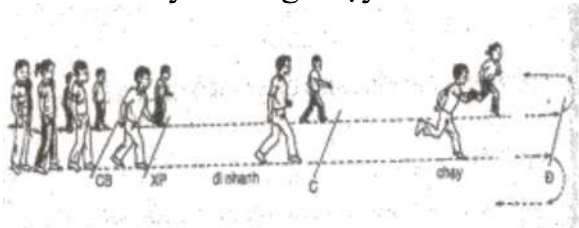
**II. Cơ bản: { 24' }**

a. Ôn \*Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay chống hông-

G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi

Nhận xét

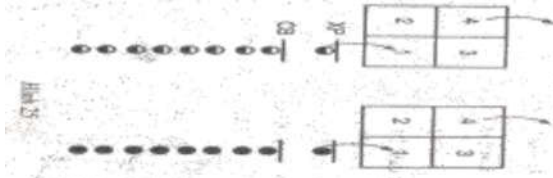
b. Đi nhanh chuyển sang chạy



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi

Nhận xét

c. Trò chơi : Nhảy đúng, nhảy nhanh



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi

Nhận xét

**III. Kết thúc: (6')**

Đi đều... bước                      Đứng lại... đứng

Thả lỏng

Hệ thống bài học và nhận xét giờ học

Về nhà ôn các bài tập RLTTCB

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

GV

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

GV

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

Đội Hình xuống lớp

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

GV

**Bài : 50 \*Ôn một số bài tập RLTTCB**

**\*Trò chơi : Nhảy đúng , Nhảy nhanh**

**I. Mục tiêu:**

- Tiếp tục ôn một số bài tập RLTTCB. Yêu cầu thực hiện động tác tương đối chính xác.
- Trò chơi Nhảy đúng, nhảy nhanh. Yêu cầu biết cách chơi và tham gia trò chơi chủ động.

**II. Địa điểm và phương tiện**

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , sân chơi .

**III. Nội dung và phương pháp lên lớp**

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<b>I. Mở đầu: (5')</b> GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ	Đội Hình * * * * *

học

HS chạy một vòng trên sân tập

Thành vòng tròn, đi thường....bước Thời

Ôn bài TD phát triển chung

Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp

Kiểm tra bài cũ : 4 HS

Nhận xét

**II. Cơ bản: { 24' }**

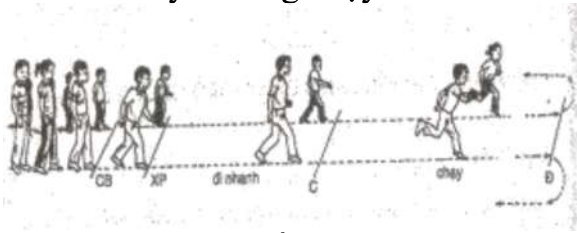
a. Ôn \*Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay chống hông.

\*Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay dang ngang.

G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi

Nhận xét

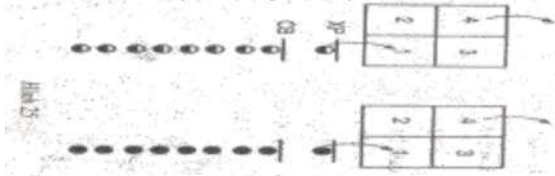
b. Đi nhanh chuyển sang chạy



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi

Nhận xét

c. Trò chơi : Nhảy đúng, nhảy nhanh



G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi

Nhận xét

**III. Kết thúc: (6')**

Đi đều....bước                      Đứng lại....đứng

Thả lỏng

Hệ thống bài học và nhận xét giờ học

Về nhà ôn các bài tập RLTTTCB

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

GV

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

GV

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

Đội Hình xuống lớp

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

GV

**TUẦN 26**

**Bài : 51 \*Ôn một số bài tập RLTTTCB**

**\*Trò chơi : Kết bạn .**

**I. Mục tiêu:**

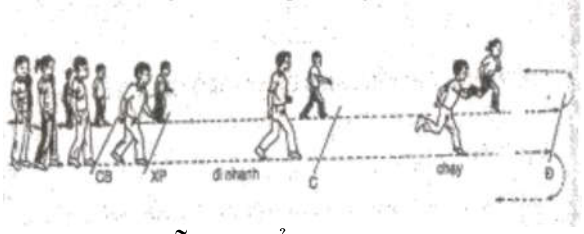

-Bước đầu hoàn thiện một số bài tập RLTTTCB.Yêu cầu thực hiện động tác ở mức độ tương đối chính xác.

-Trò chơi Kết bạn.Yêu cầu nắm vững cách chơi và tham gia chơi một cách chủ động.

**II. Địa điểm và phương tiện**

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , sân chơi .

### III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p><b>I. Mở đầu: (5')</b>            GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học            HS chạy một vòng trên sân tập            Thành vòng tròn, đi thường... bước Thôi            Ôn bài TD phát triển chung            Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp            Kiểm tra bài cũ : 4 HS            Nhận xét</p> <p><b>II. Cơ bản: { 24' }</b>            a. Ôn *Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay chống hông.                *Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay dang ngang.            G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi            Nhận xét</p> <p>b. Đi nhanh chuyển sang chạy</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi            Nhận xét</p> <p>c. Trò chơi : Kết bạn.</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi            Nhận xét</p> <p><b>III. Kết thúc: (6')</b>            Đi đều... bước                      Đứng lại... đứng            Thả lỏng            Hệ thống bài học và nhận xét giờ học            Về nhà ôn các bài tập RLTTCB</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> *           GV           </pre> <pre> * * * * * * * * * *           GV * * * * * * * * * *           </pre> <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> *           GV           </pre>

#### Bài : 52 \*Hoàn thiện một số bài tập RLTTCB

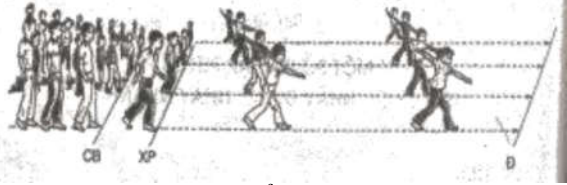
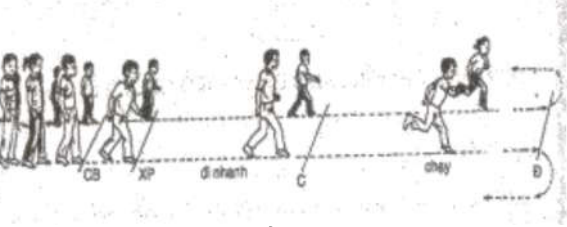
##### I. Mục tiêu:

-Hoàn thiện một số bài tập RLTTCB.Yêu cầu thực hiện động tác tương đối chính xác .

##### II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi , sân chơi .

### III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p><b>I. Mở đầu: (5')</b>            GV Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học            Khởi động            Ôn bài TD phát triển chung            Mỗi động tác thực hiện 2 x 8 nhịp            Kiểm tra bài cũ : 4 HS            Nhận xét</p> <p><b>II. Cơ bản: { 24' }</b>            a. Ôn *Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay chống hông.              *Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay dang ngang.</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi            Nhận xét</p> <p>b. Đi chuyển gót 2 tay chống hông .            G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi .            Nhận xét</p> <p>c. Đi nhanh chuyển sang chạy</p>  <p>G.viên hướng dẫn và tổ chức HS đi            Nhận xét</p> <p><b>III. Kết thúc: (6')</b>            Đi đều....bước                      Dừng lại....đứng            Thả lỏng            Hệ thống bài học và nhận xét giờ học            Về nhà ôn các bài tập RLTTCB</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> *           GV           </pre> <pre> * * * * * * * * * *           GV * * * * * * * * * *           </pre> <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> *           GV           </pre>

TUẦN 27

Bài : 53 \*Ôn tập bài tập RLTTCB