


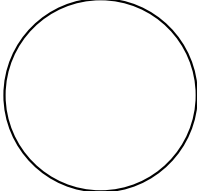
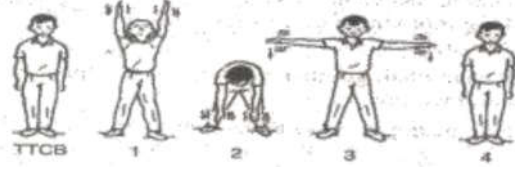
**Bài : 15 *ĐỘNG TÁC ĐIỀU HÒA
*TRÒ CHƠI BỊT MẮT BẮT ĐÊ**

I. Mục tiêu: SGK trang 31

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi . Tranh động tác TD. Khăn bịt mắt

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (6') GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn, đi thường...bước Thôi Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a. Học động tác điều hoà: Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS luyện tập Nhận xét *. Ôn bài TD phát triển chung. Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp - Nhận xét b. Trò chơi: Bịt mắt bắt dê.</p>  <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') Thả lỏng: HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Hệ thống bài học và nhận xét giờ học Về nhà ôn 7 động tác TD đã học</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>GV</p> <p>* * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * *</p>   <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <p>* * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * *</p> <p align="center">GV</p> <p>Đội Hình xuống lớp</p> <p>* * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * *</p> <p align="center">GV</p>

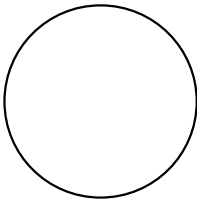

Bài : 16 *ÔN BÀI THỂ DỤC PHÁT TRIỂN R CHUNG

I. Mục tiêu: SGK trang 57

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi . Tranh động tác TD. Khăn bịt mắt

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn, đi thường... bước Thôi Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a. Ôn bài thể dục phát triển chung Lần 1: Giáo viên hướng dẫn Nhận xét Lần 2: Cán sự hướng dẫn Nhận xét * Các tổ tổ chức luyện tập Giáo viên theo dõi góp ý Nhận xét * Các tổ thi đua trình diễn bài thể dục Nhận xét Tuyên dương c. Trò chơi: Bịt mắt bắt dê.</p> <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') Thả lỏng: HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Hệ thống bài học và nhận xét giờ học Về nhà ôn 8 động tác TD đã học</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>  <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>  <p>Đội Hình xuống lớp</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>

Tuần 9

Bài : 17 * Ôn bài thể dục phát triển chung

* Điểm số 1-2, 1-2, theo đội hình hàng dọc

I. Mục tiêu:

- Ôn bài thể dục phát triển chung. Yêu cầu thực hiện động tác tương đối chính xác, đều, đẹp

-Học điểm số 1-2,1-2,...theo đội hình hàng dọc.Yêu cầu biết và điểm đúng số rõ ràng.

II. Địa điểm và phương tiện

-Địa điểm : Sân trường . 1 còi . Tranh động tác TD

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
----------	---------------------

Bài : 18 Tiếp tục : *Ôn bài thể dục phát triển chung

***Điểm số 1-2,1-2,theo đội hình hàng ngang**

I. Mục tiêu:

-Ôn bài thể dục phát triển chung. Yêu cầu hoàn thiện các động tác thể dục

-Học điểm số 1-2,1-2,...theo đội hình hàng ngang.YC biết và điểm đúng số rõ ràng, có động tác quay đầu sang trái.

II. Địa điểm và phương tiện

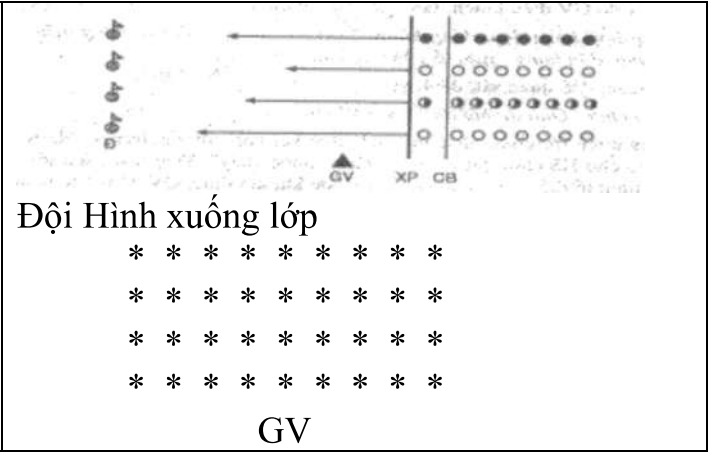
- Địa điểm : Sân trường . 1 còi . Tranh động tác TD

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Giậm chân.....giậm Đứng lại.....đứng Trò chơi:Có chúng em Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a.Điểm số 1-2,1-2,...theo đội hình hàng dọc: Theo 1-2,1-2,...đến hết.....điểm số Nhận xét b.Điểm số 1-2,1-2,...theo đội hình hàng ngang: Theo 1-2,1-2,...đến hết.....điểm số Nhận xét c.Ôn bài thể dục phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp *Các tổ tổ chức luyện tập Giáo viên theo dõi góp ý Nhận xét d.Trò chơi:Nhanh lên bạn ơi</p> <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * </pre> <p>GV</p> <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <pre> * </pre> <p>GV</p>

III. Kết thúc: (6')

Đi đều..... bước Đứng lại.....đứng
HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát
Hệ thống bài học và nhận xét giờ học
Về nhà ôn 8 động tác TD đã học



Tuần 10

Bài : 19 KT - bài thể dục phát triển chung

I. Mục tiêu:

- Ôn bài thể dục phát triển chung. YC thuộc bài, thực hiện động tác tương đối chính xác, theo thứ tự.

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Đi đều.....bước Đứng lại.....đứng Trò chơi: Đứng ngồi theo lệnh Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a. Ôn bài thể dục phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp lần 1:Giáo viên hướng dẫn HS luyện tập Nhận xét *Các tổ tổ chức luyện tập Giáo viên theo dõi góp ý Nhận xét *Các tổ trình diễn bài thể dục Giáo viên và học sinh tham gia góp ý Nhận xét Tuyên dương d.Trò chơi:Nhanh lên bạn ơi</p> <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* *</p> <p>GV</p> <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <p>* *</p> <p>GV</p>

III. Kết thúc: (6')

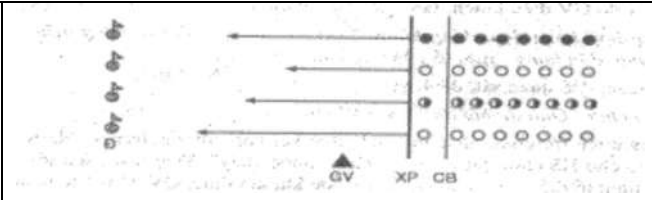
Đi đều..... bước

Đứng lại.....đứng

HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát

Hệ thống bài học và nhận xét giờ học

Về nhà ôn 8 động tác TD đã học



Đội Hình xuống lớp

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

GV

Bài : 20 *Điểm số 1-2,1-2,theo đội hình vòng tròn

***Trò chơi : Bỏ khăn**

I. Mục tiêu:

-Điểm số 1-2,1-2,...theo đội hình vòng tròn.Yêu cầu điểm đúng số,rõ ràng.


-Học trò chơi Bỏ khăn.Yêu cầu biết cách chơi và tham gia chơi ở mức độ ban đầu.

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi . 1 khăn

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

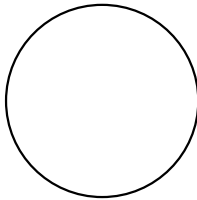
Nội dung	Phương pháp lên lớp
I. Mở đầu: (5') GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Khởi động Giậm chân....giậm Đứng lại.....đứng Tập bài thể dục phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét	Đội Hình * GV
II. Cơ bản: { 24' } a.Điểm số 1-2,1-2, theo hàng ngang Lần 1:Giáo viên hướng dẫn HS luyện tập Nhận xét Lần 2:Các tổ thi đua điểm số Nhận xét Tuyên dương b.Điểm số 1-2,1-2,...theo vòng tròn Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS điểm số Nhận xét	Đội hình học mới động tác TD * GV

<p>d.Trò chơi: Bỏ khăn</p> <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') Thả lỏng: HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Hệ thống bài học và nhận xét giờ học Về nhà ôn 8 động tác TD đã học</p>	 <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * </pre> <p>GV</p>
---	--

Tuần 11

Bài : 21 *Trò chơi Bỏ khăn

- I. Mục tiêu:**
-Ôn trò chơi Bỏ khăn.Yêu cầu biết cách chơi và tham gia vào chơi tương đối chủ động
- II. Địa điểm và phương tiện**
- Địa điểm : Sân trường . 1 còi . 1 khăn
- III. Nội dung và phương pháp lên lớp**

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Khởi động HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn,đi thường....bước Thôi Ôn bài thể dục phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Trò chơi : Có chúng em Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a.Trò chơi: Bỏ khăn</p> <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * </pre> <p>GV</p>  <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <pre> * </pre> <p>GV</p>

III. Kết thúc: (6')

Thả lỏng:

HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát

Hệ thống bài học và nhận xét giờ học

Về nhà ôn 8 động tác TD đã học



Đội Hình xuống lớp

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

GV

Bài : 22 *Trò chơi Bỏ khăn


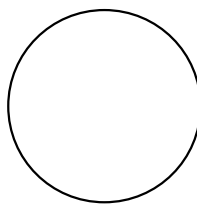
I. Mục tiêu:

-Ôn trò chơi Bỏ khăn.Yêu cầu biết cách chơi và tham gia vào chơi tương đối chủ động

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi . 1 khăn

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Khởi động Giậm chân.....giậm Đứng lại.....đứng Trò chơi : Có chúng em Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a.Trò chơi: Bỏ khăn</p>  <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p> <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p> 

III. Kết thúc: (6')

Thành vòng tròn, chạy đều.....chạy

Thôi

HS vừa đi theo vòng tròn vừa hít thở sâu

HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát

Hệ thống bài học và nhận xét giờ học

Về nhà ôn 8 động tác TD đã học

Đội Hình xuống lớp

```

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

```

GV

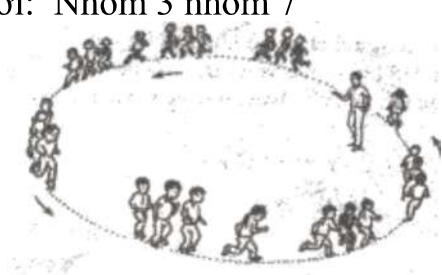
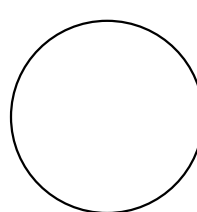
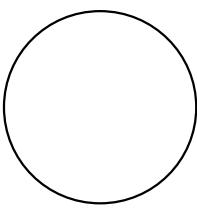
Tuần 12**Bài : 23 *Trò chơi Nhóm 3 nhóm 7****I. Mục tiêu:**

- Học trò chơi Nhóm 3 nhóm 7. Yêu cầu biết cách chơi và bước đầu tham gia vào trò chơi

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Khởi động HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn đi thường.....bước Thôi Ôn bài thể dục phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a. Trò chơi: Nhóm 3 nhóm 7</p>  <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') Thả lỏng :</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * </pre> <p>GV</p>  <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <pre> * </pre> <p>GV</p> 

<p>HS vừa đi theo vòng tròn vừa hít thở sâu HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Hệ thống bài học và nhận xét giờ học Về nhà ôn 8 động tác TD đã học</p>	<p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * </pre> <p>GV</p>
--	--

Bài : 24 ôn tập

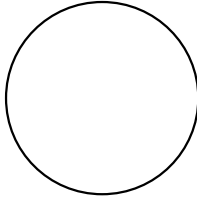

I. Mục tiêu:

- Ôn bài thể dục phát triển chung. Yêu cầu HS hoàn thiện bài thể dục.
- Ôn trò chơi Nhóm 3 nhóm 7. Yêu cầu biết cách chơi và bước đầu tham gia vào trò chơi

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Khởi động HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn đi thường.....bước Thôi Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a. Ôn bài thể dục phát triển chung: Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Các tổ tổ chức luyện tập bài thể dục Giáo viên theo dõi góp ý Nhận xét *Các tổ trình diễn bài thể dục Giáo viên và HS tham gia góp ý Nhận xét Tuyên dương a. Trò chơi: Nhóm 3 nhóm 7</p> <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') Thả lỏng : HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Hệ thống bài học và nhận xét giờ học</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * </pre> <p>GV</p>  <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <pre> * </pre> <p>GV</p>  <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * * * * * * * * * * </pre>

Về nhà ôn 8 động tác TD đã học

* * * * *

* * * * *

GV

Tuần 13

Bài : 25 *Trò chơi Nhóm 3 nhóm 7

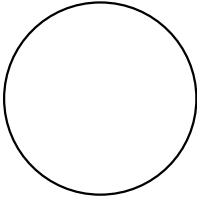

I. Mục tiêu:

- Ôn bài thể dục phát triển chung. Yêu cầu HS hoàn thiện bài thể dục.
- Ôn trò chơi Nhóm 3 nhóm 7. Yêu cầu biết cách chơi và bước đầu tham gia vào trò chơi

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Khởi động HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn đi thường.....bước Thôi Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a. Ôn bài thể dục phát triển chung: Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Các tổ tổ chức luyện tập bài thể dục Giáo viên theo dõi góp ý Nhận xét *Các tổ trình diễn bài thể dục Giáo viên và HS tham gia góp ý Nhận xét Tuyên dương a. Trò chơi: Nhóm 3 nhóm 7</p> <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') Thả lỏng : HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Hệ thống bài học và nhận xét giờ học Về nhà ôn 8 động tác TD đã học</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * *</p> <p>* * * * *</p> <p>* * * * *</p> <p>* * * * *</p> <p>GV</p>  <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <p>* * * * *</p> <p>* * * * *</p> <p>* * * * *</p> <p>* * * * *</p> <p>GV</p>  <p>Đội Hình xuống lớp</p> <p>* * * * *</p> <p>* * * * *</p> <p>* * * * *</p> <p>* * * * *</p> <p>GV</p>

**Bài : 26 *Điểm số 1-2,1-2, theo đội hình vòng tròn
*Trò chơi Bịt mắt bắt dê**


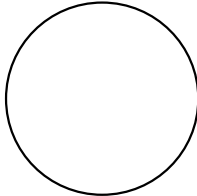
I. Mục tiêu:

- Ôn điểm số 1-2,1-2,...theo đội hình vòng tròn.Yêu cầu điểm đúng số,rõ ràng,trật tự.
- Ôn trò chơi Bịt mắt bắt dê.Yc biết cách chơi và tham gia vào trò chơi tương đối chủ động.

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Khởi động HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn đi thường.....bước Thôi Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a.Điểm số 1-2,1-2,...theo vòng tròn Từng tổ(cả lớp) theo 1-2,1-2,.....điểm số Nhận xét b.Trò chơi : Bịt mắt bắt dê</p>  <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') Thả lỏng : HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Hệ thống bài học và nhận xét giờ học Về nhà ôn 8 động tác TD đã học</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * </pre> <p align="center">GV</p>  <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <pre> * </pre> <p align="center">GV</p> <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * </pre> <p align="center">GV</p>

TUẦN 14

Bài : 27 * Trò chơi Vòng tròn

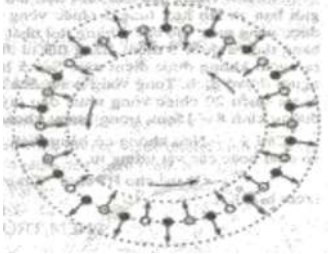
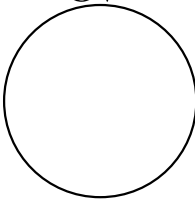
I. Mục tiêu:

- Học trò chơi Vòng tròn .Yêu cầu biết cách chơi và tham gia vào trò chơi ở mức ban đầu.

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Khởi động Thành vòng tròn đi thường.....bước Thôi Ôn bài TD phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a.Học trò chơi : Vòng tròn</p>  <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') Thả lỏng : HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Hệ thống bài học và nhận xét giờ học Về nhà ôn 8 động tác TD đã học</p>	<p>Đội Hình</p> <pre>* *</pre> <p>GV</p>  <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <pre>* *</pre> <p>GV</p> <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre>* *</pre> <p>GV</p>

Bài : 28 * Trò chơi Vòng tròn

I. Mục tiêu:

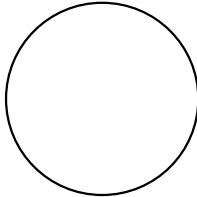
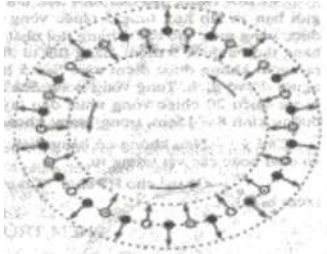
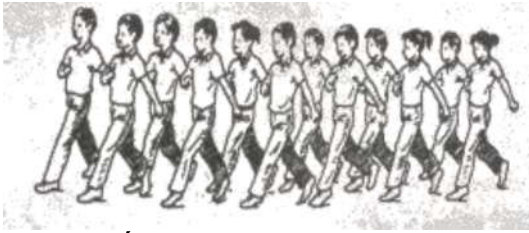
-Tiếp tục học trò chơi Vòng tròn .Yêu cầu biết cách chơi và tham gia vào trò chơi theo vận động ở mức ban đầu.

-Ôn đi đều.Yêu cầu thực hiện được động tác tương đối chính xác,đều và đẹp .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (5') GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Khởi động HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn đi thường.....bước Thôi Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a.Học trò chơi : Vòng tròn</p> <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p> <p>b.Đi đều</p> <p>Đi đều.....bước Đứng lại.....Đứng HS vừa đi vừa hát theo nhịp Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') Thả lỏng : HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Hệ thống bài học và nhận xét giờ học Về nhà ôn 8 động tác TD đã học</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * </pre> <p>GV</p>    <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * </pre> <p>GV</p>

TUẦN 15

Bài : 29 * Trò chơi Vòng tròn

I. Mục tiêu:

- Tiếp tục học trò chơi Vòng tròn .Yêu cầu biết cách chơi và tham gia vào trò chơi theo vận động ở mức ban đầu.
- Ôn đi đều.Yêu cầu thực hiện được động tác tương đối chính xác,đều và đẹp .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
----------	---------------------

I. Mở đầu: (5')

GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học

HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát

Khởi động

HS chạy một vòng trên sân tập

Thành vòng tròn đi thường.....bước

Thôi

Ôn bài thể dục phát triển chung

Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp

Kiểm tra bài cũ : 4 hs

Nhận xét

II. Cơ bản: { 24' }

a.Học trò chơi : Vòng tròn

Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi

Nhận xét

b.Đi đều

Đi đều.....bước

Đứng lại.....Đứng

HS vừa đi vừa hát theo nhịp Nhận xét

III. Kết thúc: (6')

Thả lỏng :

HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát

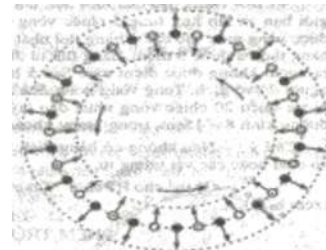
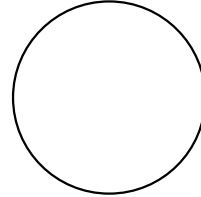
Hệ thống bài học và nhận xét giờ học

Về nhà ôn 8 động tác TD đã học

Đội Hình

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

GV



Đội Hình xuống lớp

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

GV

**Bài : 30 * Bài thể dục phát triển chung
* Trò chơi Vòng tròn**

I. Mục tiêu:

- Ôn bài TD phát triển chung. Yc thuộc bài, thực hiện từng ĐT tương đối chính xác, đều, đẹp.
- Tiếp tục học trò chơi Vòng tròn .YC biết cách chơi và tham gia vào trò chơi theo vận động tương đối chủ động .

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
I. Mở đầu: (5')	Đội Hình