

Bài 01: GIỚI THIỆU CHƯƠNG TRÌNH TRÒ CHƠI DIỆT CÁC CON VẬT CÓ HẠI

I. Mục tiêu: SGK trang 31

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: { 6' }</p> <p>GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát</p> <p>Giậm chân ...giậm Đứng lạiđứng { 24p}</p> <p>(Học sinh đếm theo nhịp 1,2 ; 1,2 nhịp 1 chân trái, nhịp 2 chân phải)</p> <p>Nhận xét</p>	<p>Đội Hình</p> <pre style="text-align: center;"> * </pre> <p style="text-align: center;">GV</p>
<p>II. Cơ bản: { 24' }</p> <p>a. Giới thiệu chương trình TD lớp 2. Biên chế tổ chức tập luyện, chọn cán sự bộ môn.</p> <p>- Lớp trưởng là cán sự bộ môn TD, có nhiệm vụ quản lý chung</p> <p>- Tổ trưởng có nhiệm vụ tổ chức tổ mình tập luyện</p> <p>Nhận xét</p> <p>b. Phổ biến nội quy học tập</p> <p>- Cán sự bộ môn tổ chức tập trung lớp ngoài sân</p> <p>- Trang phục trong giờ học phải đảm bảo</p> <p>- Nhận xét chung tinh thần học tập của học sinh</p> <p>c. Trò chơi: Diệt các con vật có hại</p> <p>GV hướng dẫn và tổ chức HS chơi</p> <p>Nhận xét</p>	<p>Đội hình học tập</p> <pre style="text-align: center;"> * </pre> <p style="text-align: center;">GV</p>
<p>III. Kết thúc: (6')</p> <p>HS đứng tại chỗ vỗ tay hát</p> <p>Hệ thống lại bài học và nhận xét giờ học</p> <p>- Yêu cầu nội dung về nhà</p>	<p>Đội hình trò chơi</p> <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre style="text-align: center;"> * </pre> <p style="text-align: center;">GV</p>

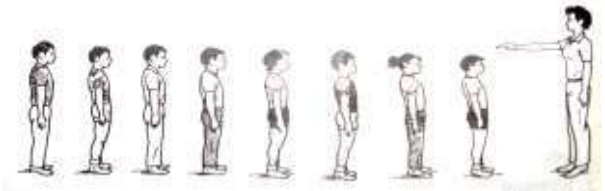
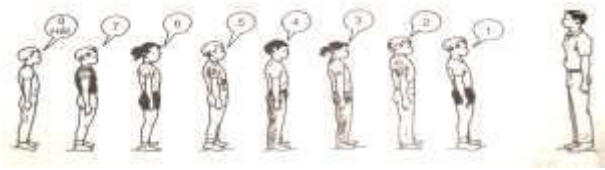
Bài : 02 Tập hợp hàng dọc, dóng hàng, điểm số

I. Mục tiêu: SGK trang 32

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: { 6' } GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a. Tập hợp hàng dọc, dóng hàng ... - Thành 4 hàng dọctập hợp - Nhìn trướcThẳng . Thôi cả lớp điểm số.....báo cáo giậm chân...giậm Đứng lại.....đứng Nhận xét</p> <p>b. Chào,báo cáo khi GV nhận lớp và kết thúc giờ học: GV hướng dẫn, học sinh thực hiện Nhận xét *Cán sự hướng dẫn luyện tập ĐHĐN Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') HS đứng tại chỗ vỗ tay hát Hệ thống lại bài học và nhận xét giờ học Về nhà luyện tập giậm chân tại chỗ</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * </pre> <p align="center">GV</p>   <p>-Đội hình xuống lớp</p> <pre> * </pre> <p align="center">GV</p>

Tuần 2

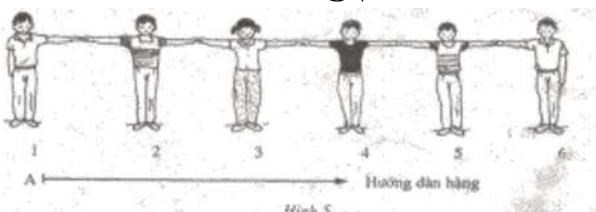
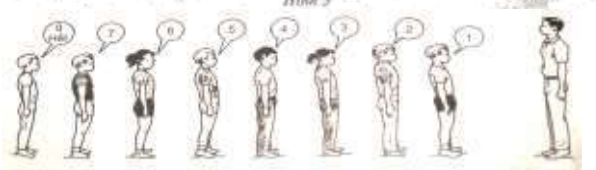

Bài : 03 Dàn hàng ngang, dồn hàng. TC: Qua đường lội

I. Mục tiêu: SGK trang 34

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: { 6' }</p> <p>GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học</p> <p>HS chạy một vòng trên sân tập</p> <p>HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát</p> <p>Giậm chân ...giậm Đứng lạiđứng</p> <p>Thành vòng tròn đi thường bước</p> <p>Thôi</p> <p>II. Cơ bản: {24' }</p> <p>. Tập hợp hàng dọc, dóng hàng</p> <p>Thành 4 hàng dọctập hợp</p> <p>Nhìn trướcThăng . Thôi</p> <p>Ngghiêm (nghi)</p> <p>Giậm chân....giậm Đứng lại.....đứng</p> <p>Nhận xét</p> <p>b.Dàn hàng ngang - Dồn hàng</p> <p>Nhận xét</p> <p>c. Chào,báo cáo khi GV nhận lớp:</p> <p>GV hướng dẫn, học sinh thực hiện</p> <p>Nhận xét</p> <p>d. Trò chơi: Qua đường lội</p> <p>GV hướng dẫn và tổ chức HS chơi</p> <p>Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6')\</p> <p>HS đứng tại chỗ vỗ tay hát</p> <p>Trò chơi : Có chúng em</p> <p>Hệ thống lại bài học và nhận xét giờ học</p> <p>- Yêu cầu nội dung về nhà</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * </pre> <p>GV</p> <p>Đội hình tập luyện</p> <pre> * </pre> <p>GV</p>   <p>Đội hình trò chơi</p>  <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * </pre> <p>GV</p>

Ngày soạn: 30/08/2010

Ngày dạy: 03/09/2010

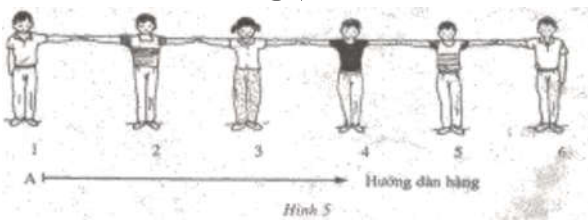

Bài 04: Dàn hàng ngang, dồn hàng.TC:Nhanh lên bạn ơi

I. Mục tiêu: SGK trang 35

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (6') GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Giậm chân ...giậm Đứng lạiđứng (Học sinh đếm theo nhịp 1,2 ; 1,2 nhịp 1 chân trái, nhịp 2 chân phải) Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: [24'] a. Tập hợp hàng dọc, dóng hàng - Thành 4 hàng dọctập hợp - Nhìn trướcThẳng . Thôi Cả lớp đếm số....báo cáo Nghiêm (ngỉ) Bên phải (trái)quay Nhận xét</p> <p>b. Dàn hàng ngang - Dồn hàng Nhận xét</p> <p>c. Trò chơi: Nhanh lên bạn ơi GV hướng dẫn và tổ chức HS chơi</p> <p>III. Kết thúc: (6') HS đứng tại chỗ vỗ tay hát Hệ thống lại bài học và nhận xét giờ học Về nhà ôn ĐHĐN</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * </pre> <p style="text-align: center;">GV</p> <p>Đội hình tập luyện</p> <pre> * </pre> <p style="text-align: center;">GV</p>  <p style="text-align: center;">Hình 5</p>  <p style="text-align: center;">GV</p> <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * </pre> <p style="text-align: center;">GV</p>

Tuần 3

Bài : 05

*** QUAY TRÁI, QUAY PHẢI**

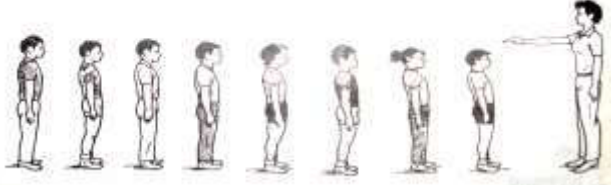
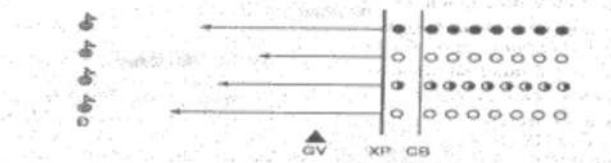
*** TRÒ CHƠI: NHANH LÊN BẠN ƠI**

I. Mục tiêu: SGK trang 31

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: {6'}</p> <p>GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học</p> <p>HS chạy 1 vòng trên sân tập</p> <p>Thành vòng tròn, đi thường... bước Thôi</p> <p>Kiểm tra bài cũ : 4 hs</p> <p>Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' }</p> <p>a. Tập hợp hàng dọc, dóng hàng, điểm số</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thành 4 hàng dọctập hợp - Nhìn trướcThẳng . Thôi - Từ 1 đến hết.....điểm số <p>Nhận xét</p> <p>b. Học quay trái, quay phải</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bên phải(trái).....quay <p>Nhận xét</p> <p>*Cán sự hướng dẫn ôn ĐHĐN</p> <p>Nhận xét</p> <p>c. Trò chơi: Nhanh lên bạn ơi</p> <p>GV hướng dẫn và tổ chức HS chơi</p> <p>Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6')</p> <p>HS đứng tại chỗ vỗ tay hát</p> <p>Hệ thống lại bài học và nhận xét giờ học</p> <p>Về nhà ôn ĐHĐN</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * </pre> <p style="text-align: center;">GV</p> <p>Đội hình tập luyện</p>  <p>Đội hình trò chơi</p>  <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * </pre> <p style="text-align: center;">GV</p>

Bài : 06

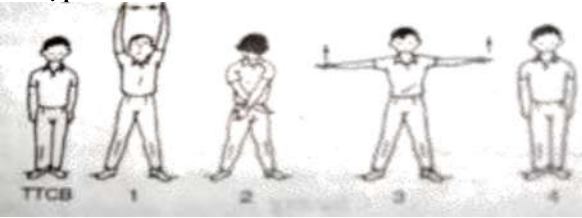
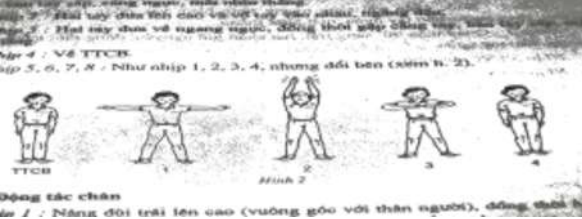
*** QUAY TRÁI, QUAY PHẢI
* ĐỘNG TÁC VƯỜN THỞ VÀ TAY**

I. Mục tiêu: SGK trang 31

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . . 1 còi . Tranh động tác vươn thở và tay

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: {6’}</p> <p>GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Giậm chângiậm Đứng lạiđứng (Học sinh đếm theo nhịp 1,2 ; 1,2 nhịp 1 chân trái, nhịp 2 chân phải) Kiểm tra bài cũ : 4HS Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24’}</p> <p>a. Bên phải(trái).....quay Nhận xét</p> <p>b.Động tác vươn thở : G.viên hướng dẫn và tổ chức HS luyện tập Nhận xét</p> <p>c. Động tác tay: G.viên hướng dẫn và tổ chức HS luyện tập Nhận xét</p> <p>*Luyện tập 2 động tác vươn thở và tay Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6’) HS đứng tại chỗ vỗ tay hát Thả lỏng Hệ thống lại bài học và nhận xét giờ học Về nhà tập 2 động tác đã học</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * GV </pre> <p>-Đội hình 4 hàng dọc</p> <p>- Tập theo</p>   <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * GV </pre>

Tuần 4

Bài : 07

* TRÒ CHƠI: KÉO CỬA LỪA XÉ



* ĐỘNG TÁC CHÂN

I. Mục tiêu: SGK trang 41

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi . tranh động tác chân

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: {6'} GV: Nhận lớp phổ biến ND yêu cầu giờ học HS chạy 1 vòng trên sân tập. Thành vòng tròn, đi thường... bước! Thôi. Khởi động. Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a. Ôn tập động tác vươn thở, tay Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS luyện tập Nhận xét</p> <p>b. Động tác chân</p>  <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS luyện tập Nhận xét *Luyện tập liên hoàn 3 động tác đã học Nhận xét</p> <p>c. Trò chơi: Kéo cửa lừa xé Hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') HS đứng tại chỗ vỗ tay hát Thả lỏng Hệ thống lại bài học và nhận xét giờ học Về nhà luyện tập các động tác đã học</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p> <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>  <p>Đội Hình xuống lớp</p> <p>* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>

Bài : 08

* TRÒ CHƠI: KÉO CỬA LỬA XẼ



* ĐỘNG TÁC LƯỜN

I. Mục tiêu: SGK trang 43

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi . Tranh động tác lườn

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: {6'}</p> <p>GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học</p> <p>HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát</p> <p>HS chạy 1 vòng trên sân tập</p> <p>Giậm chângiậm Đứng lại</p> <p>.....đứng</p> <p>Kiểm tra bài cũ : 4 hs</p> <p>Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' }</p> <p>a. Ôn tập động tác vươn thở, tay, chân</p> <p>Nhận xét</p> <p>b. Động tác lườn</p>  <p>G.viên hướng dẫn HS luyện tập</p> <p>Nhận xét</p> <p>*Ôn 4 động tác TD đã học</p> <p>Nhận xét</p> <p>*Các tổ thi đua trình diễn 4 động tác TD</p> <p>Nhận xét Tuyên dương</p> <p>c. Trò chơi: Kéo cửa lửa xẻ</p> <p>Hướng dẫn và tổ chức HS chơi</p> <p>Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6')</p> <p>HS đứng tại chỗ vỗ tay hát</p> <p>Hệ thống lại bài học</p> <p>- Yêu cầu nội dung về nhà</p>	<p>Đội Hình</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>GV</p> <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <p>* * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * *</p> <p>GV</p>  <p>Đội Hình xuống lớp</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>* * * * * * * * * *</p> <p>GV</p>

Ngày soạn: 18/09/2010

Tuần 5

Bài : 09 *CHUYỂN ĐỘI HÌNH HÀNG DỌC THÀNH ĐỘI HÌNH VÒNG TRÒN VÀ NGƯỢC LẠI.



*** ÔN 4 ĐỘNG TÁC CỦA BÀI THỂ DỤC PHÁT TRIỂN CHUNG.**

I. Mục tiêu: SGK trang 45

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: {6’} GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Giậm chân ...giậm Đứng lạiđứng Trò chơi:Diệt các con vật có hại. Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24’} aChuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn và ngược lại.</p>  <p>-Thành vòng tròn,đi thường.....bước Thôi -Thành 4 hàng dọc).....Tập hợp Nhận xét</p> <p>b.Ôn 4 động tác TD:Vươn thở,tay,chân, lườn. Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xét</p> <p>c.Trò chơi:Kéo cưa lừa xẻ G.viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6’) HS đứng tại chỗ vỗ tay hát Thả lỏng Hệ thống lại bài học và nhận xét giờ học Về nhà ôn 4 động tác TD đã học</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * </pre> <p>GV</p> <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <pre> * </pre> <p>GV</p>  <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * </pre> <p>GV</p>

Bài : 10 * CHUYỂN ĐỘI HÌNH HÀNG NGANG THÀNH ĐỘI HÌNH VÒNG TRÒN VÀ NGƯỢC LẠI



*** HỌC ĐỘNG TÁC BỤNG**

I. Mục tiêu: SGK trang 46

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: {6’} GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Giậm chângiậm Đứng lạiđứng Khởi động Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24’} a. Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn và ngược lại. -Thành vòng tròn,đi thường.....bước Thôi -Thành 4 hàng ngang.....Tập hợp Nhận xét</p> <p>b.Học động tác bụng</p>  <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS luyện tập Nhận xét</p> <p>c.Ôn 5 động tác TD đã học Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6’) HS đứng tại chỗ vỗ tay hát Hệ thống lại bài học - Yêu cầu nội dung về nhà</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * </pre> <p>GV</p>  <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <pre> * </pre> <p>GV</p> <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * </pre> <p>GV</p>

Tuần 6

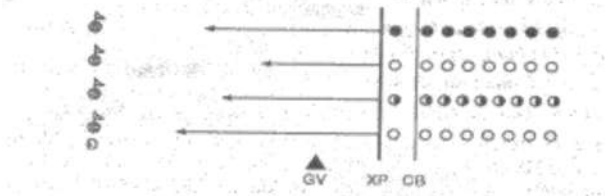
Bài : 11 * ÔN 5 ĐỘNG TÁC CỦA BÀI THỂ DỤC PHÁT TRIỂN CHUNG

I. Mục tiêu: SGK trang 49

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi . Tranh động tác TD

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: {6’} GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Giậm chângiậm Đứng lạiđứng Khởi động Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24’} a. Ôn 5 động tác TD đã học:vươn thở,tay,chân,lườn, bụng của bài thể dục phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xét</p> <p>b.Trò chơi:Nhanh lên bạn ơi Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6’) HS đứng tại chỗ vỗ tay hát Hệ thống lại bài học - Yêu cầu nội dung về nhà</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * GV </pre> <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <pre> * GV </pre>  <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * GV </pre>


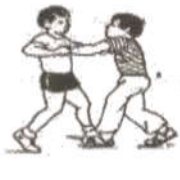
Bài : 12 *TIẾP TỤC ÔN 5 ĐỘNG TÁC CỦA BÀI THỂ DỤC PHÁT TRIỂN CHUNG

I. Mục tiêu: SGK trang 51

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi . Tranh động tác TD

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: {6’}</p> <p>GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Giậm chângiậm Đứng lạiđứng Khởi động Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24’}</p> <p>a. Ôn 5 động tác TD đã học: vươn thở, tay, chân, lườn, bụng của bài thể dục phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xét</p> <p>b. Trò chơi: Kéo cưa lừa xẻ</p> <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6’)</p> <p>HS đứng tại chỗ vỗ tay hát Hệ thống lại bài học - Yêu cầu nội dung về nhà</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * GV </pre> <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <pre> * GV </pre> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * GV </pre>

Tuần 7

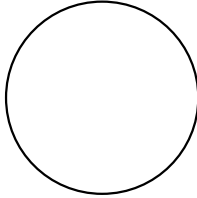
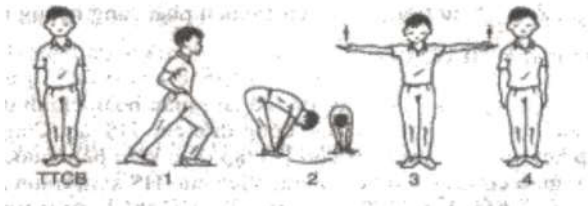
Bài : 13 *ĐỘNG TÁC TOÀN THÂN

I. Mục tiêu: SGK trang 52

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi . Tranh động tác TD

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (6') GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Khởi động HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn, đi thường....bước Thôi Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a. Ôn 5 động tác TD đã học: vươn thở, tay, chân, lườn, bụng của bài thể dục phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xét b. Học động tác toàn thân</p> <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS luyện tập Nhận xét</p> <p>*Ôn 6 động tác TD đã học Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') Thả lỏng: HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Hệ thống bài học và nhận xét giờ học Về nhà ôn 6 động tác TD đã học</p>	<p>Đội Hình</p> <pre> * </pre> <p style="text-align: center;">GV</p> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <pre> * </pre> <p style="text-align: center;">GV</p> <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre> * </pre> <p style="text-align: center;">GV</p>



**Bài : 14 *ĐỘNG TÁC NHẢY
*TRÒ CHƠI BỊT MẮT BẮT DÊ**

I. Mục tiêu: SGK trang 54

II. Địa điểm và phương tiện

- Địa điểm : Sân trường . 1 còi . Tranh động tác TD. Khăn bịt mắt

III. Nội dung và phương pháp lên lớp

Nội dung	Phương pháp lên lớp
<p>I. Mở đầu: (6') GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Khởi động HS chạy một vòng trên sân tập Thành vòng tròn, đi thường... bước Thôi Kiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét</p> <p>II. Cơ bản: { 24' } a. Ôn 6 động tác TD đã học: vươn thở, tay, chân, lườn, bụng, toàn thân của bài thể dục phát triển chung Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xét</p> <p>b. Học động tác nhảy</p> <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS luyện tập Nhận xét</p> <p>*Ôn 7 động tác TD đã học Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xét</p> <p>c. Trò chơi: Bịt mắt bắt dê.</p> <p>Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xét</p> <p>III. Kết thúc: (6') Thả lỏng: HS đứng tại chỗ vỗ tay và hát Hệ thống bài học và nhận xét giờ học Về nhà ôn 7 động tác TD đã học</p>	<p>Đội Hình</p> <pre style="text-align: center;">* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</pre> <p style="text-align: center;">GV</p> <p>Đội hình học mới động tác TD</p> <pre style="text-align: center;">* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</pre> <p style="text-align: center;">GV</p> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Đội Hình xuống lớp</p> <pre style="text-align: center;">* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *</pre> <p style="text-align: center;">GV</p>

Ngày soạn: 08/10/2010

Ngày dạy: 13/10/2010

Tuần 8