

Tự nhiên & Xã hội

Giữ gìn vệ sinh thân thể

I. MỤC TIÊU :

- Nêu được các việc nên và không nên làm để giữ vệ sinh thân thể.
- Biết cách rửa mặt, rửa tay chân sạch sẽ.
- Có ý thức tự giác giữ vệ sinh cá nhân hàng ngày.

II. Các kĩ năng sống cơ bản được giáo dục trong bài:

- Kĩ năng tự bảo vệ: chăm sóc thân thể.
- KN ra quyết định: nên và không nên làm để bảo vệ thân thể.
- Phát triển kỹ năng giao tiếp thông qua các hoạt động học tập.

III. Phương pháp kĩ thuật dạy học tích cực có thể sử dụng:

- Thảo luận nhóm.
- Hỏi đáp trước lớp.
- Đóng vai xử lý tình huống.

IV. Tài liệu và phương tiện

- GV : Tranh minh họa SGK.
- HS : xà phòng, khăn mặt, bấm móng tay, ...

V. tiến trình dạy học:

1. Khởi động : Hát.
2. Kiểm tra : **Bảo vệ tai và mắt**
 - Kể lại việc làm để bảo vệ tai và mắt. Nhận xét.
3. Bài mới :
 - a. Giới thiệu :
 - b. Các hoạt động :

TL	Hoạt động dạy	Hoạt động học
7'	A. KHÁM PHÁ: Tranh vẽ, SGK. B. KẾT NỐI: * Hoạt động 1 : Thảo luận nhóm. - <u>MT</u> : Tự liên hệ bản thân. - <u>CTH</u> : + Gọi HS nêu việc làm hàng ngày để giữ sạch thân thể, quần áo. + <u>KL</u> : Hàng ngày các em đã giữ vệ sinh bằng cách : không chơi ở dưới sân trường, hay những nơi dơ bẩn,	- HS th/luận nhóm, trả lời. - HS nhắc lại
8'	* Hoạt động 2 : Làm việc với SGK - <u>MT</u> : Nhận ra những điều nên làm và không nên làm để giữ da sạch sẽ.	

7'	<p>CTH:</p> <p>+ Cho HS q/sát hình 1, 2 trang 12, 13 và nêu những việc nên và không nên làm.</p> <p>+ KL : Tắm gội bằng nước sạch và xà phòng, thay quần áo, nhất là quần lót, rửa chân, tay sạch sẽ, cắt móng tay, móng chân. Hiện đang có dịch cúm AH1N1 các em cần phải giữ vệ sinh thân thể kỹ hơn.</p> <p style="text-align: center;">Nghỉ giữa tiết</p> <p>C.THỰC HÀNH:</p> <p>* Hoạt động 3 : H/dẫn HS những việc làm hợp vệ sinh.</p> <p>- MT: Nhận biết trình tự các việc làm.</p> <p>- CTH:</p> <p>+ Gọi HS nêu những dụng cụ cần có khi tắm ?</p> <p>+ K L:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chuẩn bị nước tắm, xà phòng, khăn. • Khi tắm : dội nước, xát xà phòng, kì cọ. • Tắm xong , lau khô, mặc quần áo. • Tắm nơi kín gió. <p>D. VẬN DỤNG:</p> <p>- Nêu những việc nên làm và không nên làm để giữ sạch thân thể ?</p> <p>HOẠT ĐỘNG TIẾP NỐI:</p> <p>- Xem, chuẩn bị bài tiếp theo</p>	<p>- Q/sát tranh, nêu.</p> <p>- Nhắc lại KL.</p> <p>- Hát.</p> <p>- HS nêu.</p> <p>- Nhắc lại KL.</p>
----	---	---

- Rút kinh nghiệm :