

Tự nhiên và Xã hội

Chúng ta đang lớn

I. MỤC TIÊU :

- Nhận ra sự thay đổi của bản thân về số đo, chiều cao, cân nặng và sự hiểu biết của bản thân.
- So sánh sự lớn lên của bản thân với các bạn cùng lớp.
- Ý thức được sức lớn của mọi người là không hoàn toàn như nhau, có người cao hơn, có người thấp hơn, có người nặng hơn, có người nhẹ hơn, ... đó là bình thường.

II. Các kĩ năng sống cơ bản được giáo dục trong bài:

- Kn tự nhận thức, nhận thức được bản thân cao/ thấp/ gầy/ béo...Mức độ hiểu biết..
- KN giao tiếp; tự tin giao tiếp khi tham gia các hoạt động thảo luận và thực hành đo.

III. Phương pháp kĩ thuật dạy học tích cực có thể sử dụng:

- Tự nhận thức.
- Hỏi đáp trước lớp.
- Thực hành đo chiều cao, cân nặng.
- Trình bày 1 phút.

IV. Tài liệu và phương tiện

- GV : Các hình trong SGK, phiếu bài tập.
- HS : SGK, VBT.

V. tiến trình dạy học:

1. Khởi động : Hát
2. Kiểm tra bài cũ :
 - Cơ thể chúng ta gồm có mấy phần ?
 - Muốn cho cơ thể khoẻ mạnh hàng ngày chúng ta làm gì ?
3. Bài mới :
 - a. Giới thiệu bài :
 - b. Các hoạt động :

| TL | Hoạt động dạy | Hoạt động học |
|----|--|---|
| 5' | A. KHÁM PHÁ: Tranh vẽ, SGK. B. KẾT NỐI: * Hoạt động 1 : Xem tranh SGK - Mục tiêu : Nhận ra sự thay đổi của bản thân về số đo, chiều cao, cân nặng và sự hiểu biết của bản thân. - Cách tiến hành: + Cho HS q/sát tranh , nêu câu hỏi gợi ý. + KL : Trẻ em sau khi ra đời sẽ lớn lên hàng ngày, hàng tháng về cân nặng, chiều cao, các hoạt động, vận động, hiểu biết. Mỗi năm các em cũng cao | - Q/sát tranh, trả lời. - Nhắc lại kết luận. |
| 8' | | |

| | | |
|------------|--|--|
| <p>10'</p> | <p>hơn, nặng hơn, học được nhiều thứ hơn, ... * Hoạt động 2: So sánh sự lớn lên với các bạn cùng lớp. - Mục tiêu : Biết được sự lớn lên của mọi người là chuyện bình thường. - Cách tiến hành: + Gọi HS từng cặp đứng đo chiều cao, cân nặng, ... + KL : Sự lớn lên của các em có thể giống nhau hoặc khác nhau. Các em cần chú ý ăn uống điều độ, giữ gìn sức khỏe, không ốm đau sẽ chóng lớn.</p> | <p>- HS th/hành theo nhóm. - Hát.</p> |
| <p>5'</p> | <p style="text-align: center;">Nghỉ giữa tiết</p> <p>C. THỰC HÀNH: * Hoạt động 3 : Vẽ các bạn trong nhóm - Mục tiêu : HS vẽ được các bạn mình. - Cách tiến hành: + Cho HS vẽ. Nhận xét</p> <p>D. VẤN DUNG: - Muốn cho cơ thể khỏe mạnh, mau lớn, hàng ngày em phải làm gì ?</p> <p>HOẠT ĐỘNG NỐI TIẾP : - Chuẩn bị : Nhận biết các vật xung quanh.</p> | <p>- Vẽ vào VBT.</p> |

- Rút kinh nghiệm :

.....