

## Tự nhiên & Xã hội Cơ thể chúng ta

### I. MỤC TIÊU :

- Nhận ra 3 phần chính của cơ thể: đầu, mình, chân tay và một số bộ phận bên ngoài như tóc, tai, mắt, mũi, miệng, lưng, bụng, ...
- Biết một số cử động của đầu, mình, tay, chân.
- Rèn luyện thói quen ham thích hoạt động.

### II. CHUẨN BỊ :

- GV : Tranh minh hoạ.
- HS : SGK – Vở BT TNXH.

### III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY VÀ HỌC :

1. Khởi động : Hát
2. Kiểm tra bài cũ : Kiểm tra sách của HS.
3. Bài mới :
  - a. Giới thiệu bài :
  - b. Các hoạt động :

TL	Hoạt động dạy	Hoạt động học
8'	<p><b>* Hoạt động 1 : Quan sát tranh</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mục tiêu : Nhận ra 3 phần chính của cơ thể: đầu, mình, chân tay và một số bộ phận bên ngoài như tóc, tai, mắt, mũi, miệng, lưng, bụng, ...</li> <li>- Cách tiến hành:</li> <li>+ Chỉ và nói tên các bộ phận bên ngoài cơ thể.</li> <li>- Nhận xét, kết luận.</li> </ul>	- Q/sát, trả lời theo nhóm.
8'	<p><b>* Hoạt động 1 : Xem tranh</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mục tiêu : Nhận biết cơ thể người qua các hoạt động</li> <li>- Cách tiến hành:</li> <li>+ Cho HS nhận xét tranh.</li> <li>+ Gọi HS cử động theo tranh.</li> <li>+ KL: Cơ thể người gồm 3 phần. Phải tích cực vận động giúp chúng ta khoẻ mạnh.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Nghỉ giữa tiết</b></p>	- Q/sát tranh. - Th/hiện.  - Hát.
7'	<p><b>* Hoạt động 1 : Tập thể dục, ph.biệt bên trái, bên phải.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mục tiêu : Gây hứng thú rèn luyện thân thể.</li> <li>- H/d HS tập thể dục:</li> <li style="padding-left: 20px;">“Cúi mãi mỗi lưng</li> <li style="padding-left: 20px;">Viết mãi mỗi tay</li> <li style="padding-left: 20px;">Thể dục thế này</li> <li style="padding-left: 20px;">Là hết mệt mỗi ”</li> </ul>	- Nghe, th/hiện theo GV.

4. Củng cố : 5 /

- Trò chơi “Ai nhanh, ai đúng”

**IV. HOẠT ĐỘNG NỐI TIẾP**

- Chuẩn bị : **Chúng ta đang lớn.**

- Rút kinh nghiệm : .....
- .....

hoc360.net